デイケア来夢 1月予定表

平成28年1月1日発行　No.178

発行所：社会医療法人　清和会　西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052　浜田市港町293-2
TEL　0855-22-5272

	月	火	水	木	金
					1
AM / PM	明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。				
	4	5	6	7	8
AM	俳句会 ガーデニング	ボランティア 美文字・写経	茶道 体操	SST 手工芸	来夢会
PM	初詣 ソフトバレー・正月遊び	就労G・おしゃれ ソフトバレー	グループセッション・陶芸 ソフトバレー・フロアB	WII・脳トレ ソフトバレー	新年会
	11	12	13	14	15
AM	成人の日	リラックスタイム ガーデニング	華道 軽スポーツ	腰痛体操・自主	トライアル買物 壁画
PM		手工芸 ソフトバレー・レク	グループセッション ソフトバレー・卓球	SST ソフトバレー・脳トレ	ぬりえ・自主 フロアB
	18	19	20	21	22
AM	クッキングミ・買物 書道	ボランティア バランスボール体操	茶道 絵手紙	SST 手工芸	来夢会 ガーデニング
PM	キーホルダ作り ソフトバレー・陶芸	絵手紙・就労G ソフトバレー	喫茶の会 ソフトバレー	ペアーレ・脳トレ ソフトバレー	フロアボール選手権大会
	25	26	27	28	29
AM	合唱 書道	グループセッション	華道 クッキング買物	簡単クッキング 革細工	生活の工夫 ウォーキング
PM	茶話会買物・体操 ソフトバレー	ビーズ ソフトバレー・塗り絵	薬の知恵袋 ソフトバレー	リラックスタイム・手工芸 バレー・フロアB	クローバー＆ガーデニング オープン講座

今月のイベント情報!!

今年も皆さんとイベントを企画し、色々と行いましょう(*^。^*)

☆初詣４日午後 （石神神社）
徒歩と車、どちらでもOK。暖かい服装でご参加ください！
☆新年会 8日午後：ぜんざいやカードゲームで楽しみましょう
☆喫茶会 20日午後：おもてなしを兼ねて行います。
美味しいコーヒーなど、ゆっくりとした時間を過ごしましょう
お手伝いしてくれる方募集中! 買物は18日午前に行きます。
☆フロアボール選手権大会 22日午後：寒い時期ですが楽しみながら体を動かしましょう！

今月の作品

大晦日
我が家と囲む　紅白に
サプライズ
心模様は　ウキウキか
（M・Hのさん）

春迎え
新しい年の初めに
習字書く

神棚に
二重重ねのもち上げて
コマ回し
くるくる廻る　お正月

お年玉
袋に入れた　気持ち銭
（U・Sさん）

冬の朝
太陽見て　嬉し顔
（S・Eさん）

お知らせ

☆ 来夢は1月4日から開所します！

年末年始と休みが続き、生活リズムや体調を崩しやすい時期です。体調管理に努めましょう！

・オープン講座：29日14:00～
テーマ：仮『簡単！男の料理教室』
講師：栄養管理課調理師
男女問わず参加できます。出汁の活用や野菜の切り方を調理実習形式で行います。是非ご参加ください。

・ペアーレ：21日１3:00～：人数に制限があります、希望される方は職員までお伝えください。

・クローバー:29日午後：今後の予定を話しましょう。
・薬の知恵袋：27日13:00～
内容：『年間計画を立てよう！』担当：田原看護師
皆さんで薬について学びたい内容を話し合いましょう。

メッセージ