

# デイケア来夢便り

## 7月のプログラム

発行所  
社会医療法人清和会  
精神科デイケア“来夢”  
〒697-0052 浜田市港町293-2  
☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	①夕陽ヶ丘ボウリング ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リハーサル・セッション・ストレッチ	①SST ③こころの日音楽会 リハーサル・準備	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①手芸	①食事準備 (みんなで調理) ②カラオケ
PM	④創作活動 ④コーラス	④PFC(導入期) ④コーラス	④スマイル喫茶	⑥こころの音楽会	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ	⑦フリータイム
	8	9	10	11	12	13
AM	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ②書道	①屋台祭り準備 ①S・IPSカレッジ	①華道 ①屋台祭り準備	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①ショートウォーキング	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①手芸	
PM	④来夢製作所 ⑤院内ジム	④PFC(導入期) ⑦屋台祭り準備	⑦屋台祭り	④来夢会 ⑤グループセッション ⑤陶芸	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤フロアーボール	
	15	16	17	18	19	20
AM		①夕陽ヶ丘ボウリング ①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リハーサル・セッション・ストレッチ	①クラブ活動 フットサル ①ショートウォーキング	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①手芸	①イベント準備 ①カラオケ
PM		④PFC(導入期) ④おしゃれ ⑤委員会活動	⑦DVD鑑賞	④ARP ④創作活動 ⑤SST ⑤陶芸	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤パソコン教室	⑦来夢イベント
	22	23	24	25	26	27
AM	①クラブ活動 フットサル ②書道	①園芸・農耕 ①S・IPSカレッジ	①華道 ①リハーサル・セッション・ストレッチ	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①ショートウォーキング	①お菓子作り ①手芸	
PM	④トライアル買物 ⑤院内ジム	④PFC(導入期) ④創作活動 ⑤委員会活動	⑥薬の知恵袋 家族会	④来夢会 ⑤グループセッション ⑤陶芸	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤フロアーボール	
	29	30	31			
AM	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①英語クラブ	①園芸・農耕 ①S・IPSカレッジ	①リハーサル・セッション・ストレッチ ①カラオケ			
PM	④井戸端会議 ⑤院内ジム	④PFC(導入期) ④体操 ⑤委員会活動	④キーホルダー作り ⑤創作活動 ⑤ラビットCLUB			
①10:00~11:00		②10:30~11:30	③11:00~自主活動・カラオケ	*11:20~配膳準備		
④13:00~14:00		⑤14:00~15:00	⑥13:30~14:30	⑦13:00~終了	*15:15~茶話会・掃除	

## イベント情報

4日(木) こころの日音楽会  
七タコンサート  
10日(水) 屋台祭り  
20日(土) かき氷大会  
\*各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。

## 病気の学習会

24日(水) 薬の知恵袋  
講師 光野 直子薬剤師  
テーマ 薬の副作用  
時間 13時30分~  
6月に予定していましたが都合により7月に変更しました。



## プログラム案内

・夏の間は熱中症予防のためクラブ活動は、午前中に変更しました  
・長距離ウォーキングもショートウォーキングに変更しました  
室内でも熱中症になることがあるので水分補給をこまめにとるようにしましょう

・7/8(月) 来夢製作所  
今後の予定決めをしたいと思います  
・7/18(木) 22日(月)  
フットサルプログラム開始  
チームエムサル! ボールをけろう!

## イベント情報

・こころの日音楽会  
日時: 7月4日(木) 13:30~  
場所: 西川病院 作業療法室  
内容: 来夢シンガーズでは「糸」  
「栄光の架橋」を歌います!

・セタコンサート  
日時: 7月4日(木) 18:15~  
場所: ヴィレッジ2号館  
内容: 当日のお楽しみ!



## 柔道療法研究終了のお知らせ

6月12日(水)で柔道療法の研究が終了しました。福山大学の中村先生が感謝の言葉を述べました。半年間、柔道療法に協力して頂きありがとうございました。



## 家族会について

日時: 7月24日(水) 15:00~  
内容: 家族会  
\*13:30~薬の知恵袋  
終了後に家族会を行います



・7/6(土)  
昼食作りは、収穫した野菜を使ってカレーライスを作りましょう!

\*参加申し込み表があるので、来所時に掲示板をご確認ください。  
質問や、変更などはスタッフまで!

日中は暑く、朝と晩は寒く、体調が崩れやすい天候です。服で調整して何とか乗り切りましょう。また、しっかり朝食を食べて、1日1善頑張らしましょう。