

デイケア来夢便り

8月のプログラム

発行所
 社会医療法人清和会
 精神科デイケア“来夢”
 〒697-0052浜田市港町293-2
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM				①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①絵手紙	①陶芸 ①手工芸	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ②カラオケ
PM				④ARP ④創作活動 ⑤グループセッション	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	⑦外出活動 (舞乃市)
	5	6	7	8	9	10
AM	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①創作活動	①夕陽ヶ丘ボウリング ①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リラクゼーション・ストレッチ	①クラブ活動 フットサル ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸	
PM	④来夢製作所 ⑤院内ジム	④PFC(導入期) ④創作活動 ⑤委員会活動	④スマイル喫茶	④来夢会 ⑤SST	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	
	12	13	14	15	16	17
AM		①リラクゼーション ①S・IPSカレッジ	①華道 ①来夢バド準備	盆休み 	①陶芸 ①手工芸	①昼食準備 (みんなで調理) ②カラオケ
PM		④PFC(導入期) ④俳句会 ⑤委員会活動	⑦来夢イベント		④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	⑦フリータイム
	19	20	21	22	23	24
AM	①クラブ活動 フットサル ②書道	①夕陽ヶ丘ボウリング ①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リラクゼーション・ストレッチ	①簡単クッキング お菓子作り	①パソコン教室 ①手工芸	
PM	④トライアル買物 ⑤創作活動 ⑤体操	④PFC(導入期) ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動	⑦病気の学習会 家族会	④来夢会 ⑤グループセッション ⑤創作活動	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	
	26	27	28	29	30	31
AM	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ②書道	①リラクゼーション ①S・IPSカレッジ	①華道 ①おしゃれクラブ	①クラブ活動 ソフバレー・バドミントン ①絵手紙	①陶芸 ①手工芸	
PM	④屋台打ち上げ ⑤英語クラブ ⑤院内ジム	④PFC(導入期) ④創作活動 ⑤委員会活動	④音楽会打ち上げ ④手工芸	④ARP ④創作活動	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動 ソフバレー・バドミントン	
①10:00~11:00 ②10:30~11:30 ③11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備 ④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除						

お休み情報

お盆休み**15日(木)**のみ
お休みになります。

よろしくお祈りします。

病気の学習会

21日(水) 夏場の過ごし方

講師 岡野 美和看護師
 時間 13:30~
 場所 ホール



イベント情報

- 3日(土) **舞乃市**にお出かけします!
おすすめは抹茶の大判焼き!
- 14日(水) スイカ割り大会
- 17日(土) 昼食 (料理実習)
- 26日(月) **屋台祭り 打上げ**
- 28日(水) **こころの音楽会 打上げ**

*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

スイカ割り大会

8月14日(水)

スイカ割り大会
 冷え冷えのスイカ
 食べましょう!



夏のクラブ活動のお知らせ

8月は、気温が高い日が多くなりますのでスポーツに参加される方は、運動できる服装の他にも、着替えや水分補給等の準備をお願いします。



家族会について

日時：8月21日(水)14:30~
 内容：家族会
 *13:30~病気の学習会
 終了後に家族会を行います



土曜日の利用について



土曜日開所の日、送迎や食事の関係がありますので、前日までに申し込みを宜しくお願いします。電話での対応もしています。

8月も暑い日が続きます。水分補給をしっかりとしましょう! また、朝食もしっかり食べて夏バテ対策をしましょう!