

# デイケア来夢便り

## 9月のプログラム

発行所  
社会医療法人清和会  
精神科デイケア“来夢”  
〒697-0052 浜田市港町293-2  
☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
AM	①クラブ活動 バドミントン ①創作活動	①夕陽ヶ丘ホラテイイ ①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リカゲーションストレッチ ①ラビットCLUB	①クラブ活動 バドミントン ①絵手紙	①クラブ活動 バドミントン ①手工芸	
PM	④来夢製作所 ⑤院内ジム	④PFC（導入期） ④創作活動 ⑤委員会活動	⑦スマイル喫茶 ⑤陶芸	④ARP ④創作活動 ⑤SST	④ワーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤パソコン教室	
	9	10	11	12	13	14
AM	①クラブ活動 フットサル ②書道	①リカゲーション ①S・IPSカレッジ ①クラブ活動	①華道 ①リカゲーションストレッチ	①クラブ活動 バドミントン ①創作活動	①クラブ活動 バドミントン ①手工芸	
PM	④来夢製作所 ⑤院内ジム	④PFC（導入期） ④創作活動 ⑤委員会活動	④DVD鑑賞 ⑤手工芸 ⑤陶芸	④来夢会 ⑤グループセッション	④ワーカーグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤キーホルダー作り	
	16	17	18	19	20	21
AM	 敬老の日	①夕陽ヶ丘ホラテイイ ①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①陶芸	①クラブ活動 フットサル ①ラビットCLUB	①クラブ活動 バドミントン ①手工芸	①クラブ活動 ①カラオケ
PM		④PFC（導入期） ④俳句会 ⑤委員会活動	⑦公開講座 ⑤手工芸	④ARP ④創作活動 ⑤SST	④ワーカーグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤パソコン教室	⑦トライアル買物
	23	24	25	26	27	28
AM	 秋分の日	①クラブ活動 ①S・IPSカレッジ	①華道 ①リカゲーションストレッチ	①クラブ活動 バドミントン ①創作活動	①クラブ活動 バドミントン ①手工芸	①イベント準備 バーベキュー大会
PM		④PFC（導入期） ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動	⑥薬の知恵袋 ⑤陶芸 ⑤手工芸	④来夢会 ⑤グループセッション	④ワーカーグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤俳句会 ⑤ラビットCLUB	⑦フリータイム
	30					
AM	①クラブ活動 バドミントン ②書道 ④来夢製作所 ④英語クラブ ⑤院内ジム					
PM						
	①10:00~11:00 ④13:00~14:00	②10:30~11:30 ⑤14:00~15:00	③11:00~自主活動・カラオケ ⑥13:30~14:30		*11:20~配膳準備 *15:15~茶話会・掃除	

### 公開講座

9月18日（水）の公開講座は  
デイケア来夢が担当です！  
デイケアの紹介をしたい  
と思いますので、ふるって  
ご参加ください！



### 薬の知恵袋

25日（水）体重と精神薬の  
関係性について

講師 佐々木薬剤師  
時間 13:30~



### イベント情報

9月21日（土）トライアル買物  
今月は土曜日にしました！

9月28日（土）バーベキュー大会



\*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。  
食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の  
追加はできませんのでご了承下さい。

### リサイクルバザーのお知らせ

以前、女子会で行っていたリサイクル  
バザーを開催します。  
10月の初めに予定しています。  
家に眠っている物品を持ってき  
てください！



### 土曜日の利用について

・土曜日開所の日、送迎や食事の関  
係がありますので、前日までに申し  
込みを宜しくお願いします。  
電話での対応もしています。

### 家族会について

日時：9月25日（水）14:30~  
内容：家族会  
\*13:30 薬の知恵袋  
終了後に家族会を行います



朝が涼しくなりましたが、日中との気温の差が出てき  
ました。体の調子が崩れる時期ですので、十分な睡  
眠、食事や適度な運動を行いましょ。