

デイケア来夢便り

10月のプログラム

発行所
 社会医療法人清和会
 精神科デイケア“来夢”
 〒697-0052浜田市港町293-2
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM		①夕陽ヶ丘ホラティア ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①リカベーションストレッチ	①SSST ①加ノダ作り	①パソコン教室 ①手工芸	①昼食作り ①カラオケ
PM		④PFC（導入期） ④院内ジム ⑤委員会活動	④リサイクルバザー ⑤陶芸 ⑤クラブ活動	④ARP ④絵手紙 ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	⑦SSST ⑥S・IPSカレッジ ⑤創作活動	⑦フリー ⑦クラブ活動
	7	8	9	10	11	12
AM	①ウォーキング ②書道	①クラブ活動 ①S・IPSカレッジ	①華道 ①クッキー作り ①創作（ペーパー）	①グループセッション ①ウォーキング	①陶芸 ①手工芸	
PM	④来夢製作所 芋掘り ⑤クラブ活動 フットサル	④PFC（導入期） ④院内ジム ⑤委員会活動	④スマイル喫茶 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 ⑤テーブルゲーム	しおさいミニティツ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 ⑤創作活動	
	14	15	16	17	18	19
AM		①夕陽ヶ丘ホラティア ①S・IPSカレッジ	①茶道 ①クラブ活動	①SSST ①テーブルゲーム	①パソコン教室 ①手工芸	①しおさい準備 ①カラオケ
PM	体育の日	④PFC（導入期） ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動	⑦DVD鑑賞 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ウォーキング ⑤クラブ活動	④ウォーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 ⑤創作活動	⑦トライアル買物 ⑦クラブ活動
	21	22	23	24	25	26
AM	①ウォーキング ②書道	即位礼正殿の儀 	①華道 ①リカベーションストレッチ	①グループセッション ①ウォーキング	①陶芸 ①ウォーキング	
PM	④院内ジム ⑦クラブ活動 ⑤俳句会		④キリコダ作り ④男子会 ⑤クラブ活動	④来夢会 ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	④ウォーキンググループ ⑥S・IPSカレッジ ⑦クラブ活動	
	28	29	30	31		
AM	①ウォーキング ①英語クラブ	①井戸端会議 ①S・IPSカレッジ	①リカベーションストレッチ ①創作（ペーパー）	①テーブルゲーム ①加ノダ作り		
PM	④来夢製作所 ④院内ジム ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	④PFC（導入期） ④院内ジム ⑤委員会活動	⑥病気の学習会 ⑤手工芸	④絵手紙 ④ウォーキング ⑤クラブ活動 ⑤フロアボール		
	①10:00~11:00 ④13:00~14:00	②10:30~11:30 ⑤14:00~15:00	③11:00~自主活動・カラオケ ⑥13:30~14:30	*11:20~配膳準備 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除		

バドミントン大会


10月27日（日）
バドミントン大会があります。

デイケアに集合し一緒にバスで行きます
 詳細は、またお知らせします。
 応援される方も一緒に行きましょう！


病気の学習会

30日（水）歯の健康について


講師 河野作業療法士
 場所 ホール
 時間 13:30~



イベント情報

2日（水）リサイクルバザー 

20日（日）しおさい祭り


27日（日）バドミントン大会（江津市） 

大会に向けてクラブ活動を
 増やしています。
 ご協力お願いします。


*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。
 食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の
 追加はできませんのでご了承下さい。

しおさい祭り

10月20日（日）に開催します！

デイケア来夢からは、前年と同様に
からあげとポテトを販売したい
 と思っています。 



当日、お手伝いをして下さる方は
 参加表に名前を書いてください。

11日には当日の役割分担や昼食、送迎に
 ついて打ち合わせをしますので、
 可能な限り参加をお願いします。 

SSTのお知らせ

10月4日（金）13:00~

SSTのプロである高森信子氏が講師
 として来られ、SSTについて
 わかりやすくお話ししてもらえます。
 参加出来る方は、是非参加してみてください！

家族会について


日時：10月 30日（水）14:30~
 内容：家族会

*13:30 病気の学習会
 終了後に家族会を行います



土曜日の利用について

土曜日開所の日、送迎や食事の関
 係がありますので、前日までに申し
 込みを宜しくお願いします。
 電話での対応もしています。



朝晩寒くなりすっかり秋ですね！
 風邪も流行る時期になりますので、体調管理に
 気を付けましょう。

