

# デイケア来夢便り

## 11月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052 浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
AM					①パソコン教室 遠足のしおり作成 ①手工芸	
PM					④ワキガグループ ⑥S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 フットサル・707ボール	
	4	5	6	7	8	9
AM		①夕陽ヶ丘ホラテイ ①絵手紙	①茶道 ①お菓子作り ①創作(ペーパー)	①SST ①テーブルゲーム	①陶芸 ①手工芸	①昼食作り ①カラオケ
PM		④PFC(導入期) ④来夢製作所 ⑤委員会活動	④スマイル喫茶 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ウォーキング ⑤院内ジム ⑤カシゴ-作り	④ワキガグループ ⑥テーブルゲーム ⑤クラブ活動 バドミントン・707ボール	⑦フリー
	11	12	13	14	15	16
AM		①クラブ活動 フットサル ②書道	①井戸端会議 ①俳句会	①華道 ①パン作り ①創作(ペーパー)	①グループセッション ①ウォーキング	
PM		⑦トライアル買物	④PFC(導入期) ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動	⑦DVD鑑賞 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤院内ジム ⑤俳句会	
	18	19	20	21	22	23
AM		①ウォーキング ①創作活動	①夕陽ヶ丘ホラテイ ①レクリエーション	①茶道 ①ウォーキング	①SST ①テーブルゲーム	
PM		④しおさい打上げ	④PFC(導入期) ④ウォーキング ⑤クラブ活動 バレ・707ボール	④キ-刺し-作り ④男子会 ⑤ラビットCLUB ⑤手工芸	④ARP ④院内ジム ⑤体操	
	25	26	27	28	29	30
AM		①英語クラブ ②書道	①井戸端会議 ①絵手紙	①華道 ①創作(ペーパー)	①グループセッション ①カシゴ-作り	
PM		⑦焼き芋大会	④PFC(導入期) ④院内ジム ⑤委員会活動	⑥薬の知恵袋 ⑤手工芸	④来夢会 ⑤院内ジム ⑤ラビットCLUB	
①10:00~11:00    ②10:30~11:30    ③11:00~自主活動・カラオケ    *11:20~配膳準備 ④13:00~14:00    ⑤14:00~15:00    ⑥13:30~14:30    ⑦13:00~終了    *15:15~茶話会・掃除						

### 焼き芋大会

10月にさつま芋を収穫しました！  
 少し小ぶりですが、たくさんとれました  
 安納芋で、とても甘いと思います。  
 たくさんの方の参加を  
 お待ちしています。



### 薬の知恵袋

11月27日(水) 薬剤師さんになんでも相談

講師 岡田 美枝子薬剤師  
 場所 手工芸室  
 時間 13:30~



### イベント情報

11月25日(月) 焼き芋大会

11月30日(土) バス遠足

\*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。  
 食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

S・IPSカレッジは、11月1日で一度終了します。  
 また、希望などあれば、スタッフまで声をかけて下さい。



### バス遠足

11月30日(土) 10:00~

バス遠足に行きます。

行先：津和野

※帰りに道の駅

(シルクウェイにちはら)に寄ります

参加費：無料

※昼食は実費になります！

道中も紅葉を見ながら楽しみましょう！

※この日はデイケアを閉鎖し、みんなでいきます。  
 参加される方は、必ず申し込み表に○をしてください。

おしらせ



### バドミントン大会・しおさい 打上げのお知らせ

- ・しおさい打上げ：11月18日(月)
- ・バドミントン大会：11月22日(金)

しおさい祭りで、お手伝いして下さった方バドミントン大会に出場された方、お疲れさまでした。  
 参加された方で、振り返りを兼ねて打上げをしたいと思いますのでご参加ください！

#### 土曜日の利用について

- ・土曜日開所の日、送迎や食事の関係がありますので、前日までに申し込みを宜しくお願いします。  
 電話での対応もしています。

### 家族会について

日時：11月 27日(水) 14:30~  
 内容：家族会

\*13:30 病気の学習会  
 終了後に家族会を行います



紅葉がきれいな時期になりましたね！  
 寒さに負けず、秋を満喫しましょう。  
 風邪を引きやすくもなるので、気を付けましょう。