発行No. 226

デイケア来夢便り
1月のプログラム

発行所
社会医療法人清和会
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052浜田市港町293-2
☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			年末年始 休　み	年末年始 休　み	年末年始 休　み	①何をするかみんなで決めましょう！
PM						⑦初詣
	6	7	8	9	10	11
AM	①来夢製作所 ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ①テーブルゲーム	①夕陽ケ丘ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ ①絵手紙 ③見守り・来夢委員会	①茶道（初釜） ①ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ・ｽﾄﾚｯﾁ ①創作（ペーパー）	①ＳＳＴ ①テーブルゲーム	①パソコン教室 ①創作活動	
PM	④飾りつけ片付け終了後、院内ジム ⑤クラブ活動	④ＰＦＣ（導入期） ④おしゃれクラブ ⑤委員会活動 美化・新聞	⑦ゲーム大会 スリッパ卓球 ⑤手工芸	④来夢会 ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	④ﾜｰｷﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ ④テーブルゲーム ⑤クラブ活動 ⑤手工芸	
	13	14	15	16	17	18
AM		①お菓子作り ①体操	①華道 ①パン作り	①ｸﾞﾙｰﾌﾟｾｯｼｮﾝ ①絵手紙	①陶芸 ①手工芸	①昼食作り ①カラオケ
PM		④スマイル喫茶 ⑤委員会活動 美化・新聞	⑥合同ＳＳＴ ④クラブ活動 ⑤手工芸	④ＡＲＰ ④院内ジム ⑤クラブ活動 ⑤18日の買物	④ﾜｰｷﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ ④創作活動 ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	⑦フリー ⑦新年会買物
	20	21	22	23	24	25
AM	①書道 ①新年会準備	①夕陽ケ丘ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ ①井戸端会議 ③見守り・来夢委員会	①茶道 ①ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ・ｽﾄﾚｯﾁ	①ＳＳＴ ①ｶﾚﾝﾀﾞｰ作り	①パソコン教室 ①創作活動	
PM	⑦新年会	④PFC（導入期） ④俳句会 ⑤委員会活動 美化・新聞	⑦トライアル買物	④来夢会 ⑤クラブ活動 ⑤ラビットCLUB	④ﾜｰｷﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ ④テーブルゲーム ⑤クラブ活動 ⑤手工芸	
	27	28	29	30	31	
AM	①書道 ①英語クラブ	①クラブ活動 ①創作活動 ③見守り・来夢委員会	①華道 ①ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ・ｽﾄﾚｯﾁ	①ｸﾞﾙｰﾌﾟｾｯｼｮﾝ ①テーブルゲーム	①体操 ①手工芸	
PM	④男子会 ⑤クラブ活動	④PFC（導入期） ④院内ジム ⑤委員会活動 美化・新聞	⑥オープン講座 アメリカ報告	④ARP ④院内ジム ⑤クラブ活動	④ﾜｰｷﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ ④創作活動 ⑤クラブ活動 ﾊﾞﾄﾐﾝﾄﾝ・ﾌﾛｱﾎﾞｰﾙ	

①10:00～11:00　②10:30～11:30　③11:00～自主活動・カラオケ　＊11:20～配膳準備
④13:00～14:00　⑤14:00～15:00　⑥13:30～14:30　⑦13:00～終了　＊15:15～茶話会・掃除

合同SSTについて

1月15日（水）13：30～
場所：西川病院のＯＴ室
内容：活動報告
（どんな内容でやっているかなど）

久しぶりの病棟の人と交流しましょう！

オープン講座

1月29日（水）アメリカ報告

講師　的場めぐみＰＳＷ
場所　ホール
時間　13：30～

イベント情報

1月4日（土）初詣

1月8日（水）ゲーム大会
スリッパ卓球

1月6日（水）合同SST

1月20日（月）新年会

＊各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。準備などがありますので、参加される方は必ず参加表へ申し込みをお願いします。電話でも受け付けています。

プログラムについて

1月6日（月）来夢製作所
今年の予定について話し合い

1月17日（金）陶芸
以前作成したお皿のお披露目
団子の会をします
今年の予定について話し合い

※委員会活動を分けています
また、ご意見あればスタッフまで
声をかけてください。

プログラム内容について

12月にプログラムミーティングを実施しました。
出た意見をもとに少し変更しているところもあります。
また、何かご意見がある方はスタッフに声をかけてください。

家族会について

日時：1月29日（水）14：30～
内容：家族会

※13：30　オープン講座
終了後に行います。

土曜日の利用やイベントについて

・送迎や食事など準備の関係がありますので、参加表への申し込みを宜しくお願いします。
電話での対応もしています。

あけましておめでとうございます。
今年も、よろしくお願い致します。
年末年始長い休みになる方もおられると思いますが、なるべく普段通りの生活を心がけましょう。