平成26年7月1日発行　No.161

デイケア来夢 7月予定表

発行所：社会医療法人　清和会　西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052　浜田市港町293-2

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		ボランティア ガーデニング	生活の工夫	SST	イベント委員会 創作（七夕）
PM		茶道 ソフトバレー	グループセッション レク・軽スポーツ	就労グループワーク ソフトバレー	屋台祭り準備① ソフトバレー
	7	8	9	10	11
AM	書道	**バランスボール体操**	華道 屋台祭り準備②	SST	**そうめん流し**
PM	脳トレ ソフトバレー	陶芸 ソフトバレー	グループセッション レク・軽スポーツ	そうめん準備 ソフトバレー	**格闘エクササイズ** ソフトバレー
	14	15	16	17	18
AM	書道	ボランティア ガーデニング	茶道 屋台祭り準備	SST	トライアル 買物ツアー
PM	脳トレ ソフトバレー	陶芸 ソフトバレー	**西川病院屋台祭**	ウォーキングクラブ ソフトバレー	**オープン講座**
	21	22	23	24	25
AM	**海の日** デイケアはお休みです	クッキングメニュー決め	華道	SST	イベント委員会
PM		陶芸・創作活動 ソフトバレー	薬の知恵袋 卓球・レク	就労グループワーク・ **リラックスタイム** ソフトバレー	**すいか割り**
	28	29	30	31	
AM	生活の工夫	茶話会買物 自主活動	クッキング 買物	楽しく学ぼう クッキング	
PM	**グループセッション** 脳トレ ソフトバレー	陶芸・ **大人のラジオ体操** ソフトバレー	グループセッション テーマでビンゴ	ウォーキングクラブ ソフトバレー	

お知らせ

・**茶道**：1週目のみ1日（火曜）の午後からです

・**こころの音楽会**
3日（木）13:30～　２階作業療法室にて

・**オープン講座**
18日（金）14:00～
内容：「どこでもできるSST」
講師：小川光弘看護師

・**薬の知恵袋**
23日（水）13:00～
『精神症状と薬の効果』岡田薬剤師です。
お薬手帳をご持参ください。

・**体操**：自分に合ったプログラムを継続してみてください（。）体操以外のプログラムも検討中です。

今月のイベント情報!!

＊これから暑い日が続きます、涼しいイベントで夏を乗り切りましょう!(^^)!

・**これから夏だ！そうめん流し**
11日（金）10:00～　前日につゆなど準備をします

・トライアル買物ツアー
18日（金）　10:00～

・**すいか割り**：割って＆食べて楽しみましょう
25日（金）　13:00～

・**西川病院屋台祭り**　16日（水）13:30～
場所は２・３号館間の広場、今年は趣向を変え、屋台が充実しています。詳しい内容はポスターでお知らせします。来夢はスカットボール担当です。是非ご参加ください。

投稿作品

朝の体操
早く行くデイケア
時間待ち
外来しんさつ

朝の早く
バイク新聞
新聞少年

自転車
行く日の
雨具カサ
注意され
もちのり

（投稿：U・Sさん）

メッセージ