

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」
 〒697-0052 浜田市港町293-2

デイケア来夢 8月予定表

	月	火	水	木	金
					1
AM					来夢会 (旧イベント委員)
PM					自主活動 ソフトバレー
	4	5	6	7	8
AM	書道	ボランティア ガーデニング	茶道 ミニボール体操	就労グループワーク 絵手紙	トライアル買物 ツアー
PM	脳トレ ソフトバレー	陶芸・創作活動 ソフトバレー	グループセッション 卓球・Wii	SST ソフトバレー	カラオケ大会
	11	12	13	14	15
AM	リラックスタイム	生活の工夫	華道	SST	盆休み
PM	脳トレ ソフトバレー	陶芸・雑巾作り ソフトバレー	グループセッション レク・格闘エクササイズ	清掃活動 ソフトバレー	
	18	19	20	21	22
AM	クッキングメニュー決め 書道	ボランティア ガーデニング	茶道 映画鑑賞	SST	来夢会 (旧イベント委員)
PM	脳トレ ソフトバレー	陶芸・壁画 ソフトバレー	グループセッション 映画鑑賞	就労グループワーク バランスボール体操 ソフトバレー	かき氷会
	25	26	27	28	29
AM	生活の工夫	ストレッチ・太極拳 自主活動	華道 クッキング買物	楽しく学ぼう クッキング	来夢会 (旧イベント委員)
PM	*グループセッション 脳トレ ソフトバレー	茶話会買物・陶芸 ソフトバレー	薬の知恵袋 体力測定	ウォーキングクラブ ソフトバレー	新：おしゃれ ソフトバレー

お知らせ

- ・SST：7日（木）は13時から行います。用紙を置いておきます、議題がある方はどうぞ。
- ・格闘エクササイズ
13日（水）14時～、カラオケは午前のみです
- ・清掃活動：14日（木）盆休み前の清掃活動です
- ・映画鑑賞：20日 話題の『アナと雪の女王』
- ・*グループセッション
25日（月）13:00～『ストレスについて③』シリーズで行いますので継続して参加できる方対象です
- ・薬の知恵袋：27日（水）13:00～『（仮）頓服について』佐々木薬剤師です。

～新プログラム～

- ・おしゃれ：マニキュアやハンド&ヘッドマッサージでスッキリしましょう
- ・ミニボール・ストレッチ&太極拳・Wii：無理なくできる体操とゲームです

メッセージ

今月のイベント情報!!

- *梅雨が明け、夏本番です！夏バテしないよう体調管理に気を付けましょう
- *イベント委員会名称は話し合いの結果、『来夢会』に決定しました！イベントについて色々な話し合いの場としましょう。
- ・8日（金）AM トライアル買物ツアー
- ・8日（金）PM カラオケ大会
- ・22日（金）PM かき氷会



投稿作品

（投稿：U・Sさん）

初	浜	夏	人
セ	増	休	間
夏	田	み	の
城	水	海	海
山	台	国	水
く	風	府	浴
ら	と	置	が
し	警	が	出
影	戒	浦	て
静	警		
か	報		