平成26年12月1日発行

デイケア来夢の。予定表

発行所: 社会医療法人 清和会 西川病院 精神科デイケア「来夢(らいむ)」 〒697-0052 浜田市港町293-2

		_			
	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	クッキングメニュー決め チェアロビ&棒体操	生活の工夫 自主活動	華道 軽スポーツ	SST クリスマス創作	来夢会
PM	*テーマでセッション③ 脳トレ ソフトバレー	*就労グループワーク ソフトバレー	合同SST ドリフ鑑賞	アクアス外出 クリスマス飾り付け	グループセッション ソフトバレー
	8	9	10	11	12
AM	クリスマス実行委員話合 書道	ボランティア 自主・創作活動	茶道 クッキング買物	簡単クッキング 竹踏み・格闘EX	来夢会
PM	*テーマでセッション④ 脳トレ ソフトバレー	陶芸・ガーデニング ソフトバレー	グループセッション 創作(Xmas・その他) フロアボール	SST ソフトバレー	ビーズ作り・ ソフトバレー練習会
	15	16	17	18	19
AM	書道 自主活動	バランスボール体操	華道 絵手紙・年賀状作り	リラックスタイム	トライアル買物 ツアー
PM	*就労グループワーク 陶芸・キーホルダー作り ソフトバレー	クリスマス会買物 ソフトバレー	薬の知恵袋 卓球・ミニXmasリース作 り	SST ソフトバレー	おしゃれ ソフトバレー
	22	23	24	25	26
AM	クリスマス会		茶道 ガーデニング	ストレッチ・腰痛体操	大掃除
PM		Mary Christma	グループセッション 身体測定	茶話会買物 壁画作り ソフトバレー	そば・うどんの会
	29	30	31		

AM

PM



※12月27日~1月4日までお休みです



今月のイベント情報

☆アクアス外出☆ 4日(木)13:00~(障がい者週間、手帳をお持ちの方は無料です。当日手帳を忘れずにご持参ください!)

☆クリスマス会☆ 22日(月)

今年もクリスマス会を行います!来夢会で話合い、 更に実行委員を中心に楽しい会になるよう企画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

午前:準備(ケーキ作り等) 午後:クリスマス会(ゲーム等)

☆そば・うどんの会 ☆26日(金)14:00~ 今年もお疲れ様でした。皆で作って、食べましょう!

ゆ年 够 投 今 げの 古ョ 気き 早 百寺中 と正に 習も上夜 月 字ちが 入のの じ月なふ の つ門鐘 このると のつり 作 安孙 作く S さ 打 全り 品 品 路

お知らせ

- ・合同SST:3日(水)13:30~10月に参加しました、合同SSTがあります。病棟との交流の機会として沢山ご参加ください。
- 12日ソフトバレー練習会: コートー面使います
- **就労グループワーク**:面接の練習を行います
- *テーマでセッション(夢と希望と、今の私)4回目 1日、5回目-8日で終了です。
- 薬の知恵袋: 17日(水) 13:00~ 内容は決まり次第お知らせします
- ミニクリスマスリース作り: 17日14:00~ 手作りリースを作ってみませんか?

☆12月27日~1月4日まで来夢はお休みです。 体調を崩されませんよう、新年、皆さんにお会い するのをスタッフー同楽しみにしております。

メッセージ 攀