デイケア来夢 2月予定表

平成27年2月1日発行　No.168

発行所：社会医療法人　清和会　西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052　浜田市港町293-2
TEL　0855-22-5272

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	ゆっくりストレッチ体操 書道	ボランティア 創作・手芸	茶道 軽スポーツ	SST	来夢会
PM	脳トレ ソフトバレー	節分祭	グループセッション 卓球・WII	陶芸・ガーデニング ソフトバレー	＊就労グループワーク おしゃれ ソフトバレー
	9	10	11	12	13
AM	リラクゼーション	華道 バランスボール体操	建国記念日	お菓子作り 創作・手芸	トライアル買物ツアー
PM	脳トレ・陶芸 ソフトバレー	ビーズ作り ソフトバレー		SST ソフトバレー	グループセッション ソフトバレー
	16	17	18	19	20
AM	ひまわり説明会 書道	ボランティア 自主・手工芸	茶道 絵手紙	クッキングメニュー決め 3月壁画作り	来夢会
PM	図書館外出・陶芸 ソフトバレー	SST ソフトバレー	薬の知恵袋 フロアボール	華道・エクササイズ ソフトバレー	フロアボール グランドゴルフ大会
	23	24	25	26	27
AM	清掃活動 3月壁画作り	クッキング買物 自主活動	ストレッチ・腰痛体操	簡単クッキング 自主活動	生活の工夫
PM	脳トレ・陶芸 ソフトバレー	＊就労グループワーク 風船張子のランプ作り ソフトバレー	茶話会買物・映画鑑賞 （13時～） ウォーキング・レク	グループセッション ソフトバレー	リラクゼーション ソフトバレー練習会
AM					
PM					

今月のイベント情報!!

☆節分祭☆　3日午後：石上神社
車で行きます、暖かい服装でご参加ください

☆フロアボール・グランドゴルフ大会☆
22日13:00～ 晴天:外でグランドゴルフ、雨天:屋外でフロアボールです。優勝チームには景品が！？

☆インフルエンザ等の感染症の流行状況により、ボランティアや野外活動への参加が、中止となることがありますので、ご了承ください。

お知らせ

- **生活介護ひまわり説明会**：16日　9：45～
- **薬の知恵袋**：18日 13:00～
  内容は決まり次第お知らせします
- **ソフトバレー練習会**：２７日 13:00～
  コート一面を使います
- **張子のランプ作り**：24日　13:00～
  風船の張子で温かいランプシェードです
- **華道**：4週目はお休みのため、19日午後です
- **映画鑑賞**：25日 13:00～
（16日-19日　ﾘｸｴｽﾄBOXで募集します）

＊3月に今年度のプログラムの振り返りを行います
皆さんの感想や提案をドシドシ出してくださいね

今月の作品

角マスに
豆まき　玄関に
節分の

山々の　清流の
岩の間に
雪ころり

謹賀新年・迎春
元旦・年が変わり
あけましておめでと
うきほんにもどし
正月を寿う

投稿：U・Sさん）

メッセージ