デイケア来夢 3月予定表

平成27年3月1日発行　No.169

発行所：社会医療法人　清和会　西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052　浜田市港町293-2
TEL　0855-22-5272

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	張子のランプシェード① 書道	ボランティア ストレッチ・竹踏み体操	茶道 軽スポーツ	SST	プログラム検討会①
PM	図書館外出・陶芸 ソフトバレー	雛祭　お菓子作り ソフトバレー	グループセッション 卓球・WII	陶芸・ガーデニング ソフトバレー	オープン講座
	9	10	11	12	13
AM	ランプシェード完成 ウォーキング	生活の工夫	華道 エクササイズ	SST	トライアル買物ツアー
PM	脳トレ ソフトバレー	ビーズ作り ソフトバレー	カラオケ大会	＊就労グループワーク 陶芸 ソフトバレー	おしゃれ 合同SST
	16	17	18	19	20
AM	クッキングメニュー決め 書道	ボランティア 自主・手工芸	茶道 リラクゼーション	ストレッチ・腰痛体操	来夢会
PM	＊SST 脳トレ ソフトバレー	＊プログラム検討会② ウォーキング ソフトバレー	グループセッション フロアボール・卓球	陶芸・ガーデニング ソフトバレー	絵手紙 ソフトバレー
	23	24	25	26	27
AM	清掃活動 4月壁画作り	バランスボール体操	華道 クッキング買物	簡単クッキング ガーデニング	来夢会
PM	＊就労グループワーク 脳トレ・陶芸 ソフトバレー	グループセッション ソフトバレー	薬の知恵袋 ビンゴ	茶話会買物 ソフトバレー	いちご狩り 自主活動
	30	31			
AM	生活の工夫	ウォーキング ～春を見つけに～			
PM	春の創作 ソフトバレー練習会	リラクゼーション ソフトバレー			

今月のイベント情報!!

早いもので3月、少しずつ春めいています。
花粉症には大変な季節です･･(*^。^*)

☆オープン講座☆　6日 14:00～　皆さんご参加ください
内容:「就労移行支援について」
講師:下石見 聡さん（ワーク桑の木　熱田事業所）

☆カラオケ大会☆
11日13:00～ 参加者募集しています。この日のカラオケは、中止ですのでご了承ください。

☆いちご狩り☆　27日午後：ベリーネ
参加費無料です。参加希望の方は２５日まで
参加しなくてもデイケアは開いています。

お知らせ

- お菓子作り：3日午後～桃の節句ということで
  女性限定で、雛祭蒸しケーキ作りを行います。
- プログラム検討会：6日午前＆17日午後
  アンケート実施します。感想や提案ドシドシ出して下さい
- 薬の知恵袋：今年は奇数月のみ薬剤師が担当します
  25日：13:30～　佐々木薬剤師
  内容は決まり次第お知らせします
- 合同SST：13日13:30～15:00 今年度のまとめ
  病棟患者さんとの交流です。気楽にご参加ください
- ソフトバレー練習会：２７日 13:00～コート一面使用
- 春の創作：タンポポのコサージュ：30日　13:00～
- 軽スポーツ：参加される方は運動靴を持参してください

今月の作品

桃の花
七五三　ひな祭り
端午の節句

春の小川に
小ブナ釣り　草むら
同じちりとり
つかいすくいとり

桃の白い花
桃の紅く
夕陽瀬戸ヶ島に
大きな太陽

投稿：U・Sさん）

メッセージ