

デイケア来夢6月予定表

平成27年4月1日発行 No.172

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」
 〒697-0052 浜田市港町293-2
 Tel. 0855-22-5272

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
AM	清掃活動 書道・ウォーキング	ボランティア 俳句会	茶道 ガーデニング	SST	来夢会
PM	おしゃれ・自主 ソフトバレー	ソフトバレー練習会 ビンゴ 軽スポーツ・フロアボール	グループセッション① ソフトバレー	ソフトバレー練習会 体操:エクササイズ 陶芸・レク	クローバー・ガーデニング グランドゴルフ・Wii
	8	9	10	11	12
AM	リラックスタイム 手工芸	ストレッチ・体操	華道 写経・美文字クラブ	ガーデニング ウォーキング	トライアル買物ツアー 手工芸
PM	バス旅行話し合い・脳トレ 軽スポーツ・ビーズ作り	*就労グループワーク 革細工 ソフトバレー	キーホルダー作り ソフトバレー	グループセッション フロアボール・ソフトバレー	JACカラオケ& ボーリング大会 自主活動
	15	16	17	18	19
AM	クッキングメニュー決 め 書道	ボランティア 自主・手工芸	茶道 腰痛体操	SST	来夢会
PM	合同SST打ち合わせ 健康G ソフトバレー	ガーデニング バス旅行話し合い ソフトバレー	グループセッション フロアボール・ソフトバ レー	茶話会買物 ソフトバレー	合同SST クローバー・ウォーキング 卓球・Wii
	22	23	24	25	26
AM	ウォーキング 手工芸	クッキング買物 エクササイズ	華道 絵手紙	簡単クッキング 7月壁画	バス旅行 ～出雲～
PM	健康G・脳トレ ソフトバレー・卓球	ガーデニング ソフトバレー	薬の知恵袋 絵手紙・ソフトバレー	SST・手工芸 ソフトバレー・フロアボ ール	
	29	30			
AM	バランスボール体操 ガーデニング	生活の工夫			
PM	*就労グループワーク 脳トレ・陶芸 レク・ソフトバレー	リラックスタイム 図書館外出 ソフトバレー			

今月のイベント情報!!

☆JACでボーリング&カラオケ☆ 12日13:00～
 カラオケかボーリングどちらかで募集しています！（締め切り9日）
 参加費として200円いただきます。

☆バス旅行☆26日 出雲☆参加される方で、8日と16日午後、
 話し合いを行い詳細を決めます。26日のデイケアは閉所します、
 参加されない方は休みとなりますのでご了承ください。

お知らせ

*上限に関わらず、自立支援医療証は毎回提出を
 お願い致します！！

*6月中旬、玄関が病院側に移動する予定です、
 詳細は掲示板をご確認ください。

*ソフトバレー中四国大会6・7日に米子市であります
 練習会～2日:13時～15時県立体育館
 4日:13時～15時は2階でコート一面

*薬の知恵袋:24日13:00～
 内容:『睡眠衛生について②』 担当:沖野

*革細工:初心者向け簡単なコースター作りを行います

*健康グループ:15日より開始します。参加者に詳細
 をお渡しますのでよろしくお願い致します。

*編物や手工芸はプログラムに入っていないなくても
 できる日がありますので、職員にご確認ください。
 *軽スポーツは動きやすい服装と靴の用意を！

山奥で鳴いてるの
 鳥の時
 晴れていては
 天気予報をは
 天気が入りは
 梅雨入りをは
 梅雨前線入り
 又雨がジメジ
 ツバメを閉て
 巣を作りて遊
 初夏が来る
 南方の瓜キ
 (U・Sさん)

今月の作品

メッセージ

メッセージの記入欄