# デイケア来夢6月予定表

平成28年６月１日発行　No.184

発行所：社会医療法人　清和会　西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052　浜田市港町293-2
TEL　0855-22-5272

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| AM | | | 茶道<br>バランスボール体操 | ＳＳＴ①<br>手工芸 | 来夢会・園芸 |
| PM | | | グループセッション①<br>ソフトバレー・陶芸 | 昔遊びレク・脳トレ<br>ソフトバレー | ウォーキング・ＷＩＩ<br>フロアボール |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| AM | ～10：30清掃活動（体育館）<br>書道・俳句会 | ボランティア<br>合唱＆口腔体操 | 華道・院内ジム<br>合唱準備 | 革細工<br>ウォーキング | トライアル買物ツアー<br>壁画作り |
| PM | 健康Ｇ・園芸<br>ソフトバレー | 体操・陶芸<br>ソフトバレー・レク | グループセ②リラックス<br>ソフトバレー・ | ＳＳＴ②<br>ソフトバレー | おしゃれ・ＷＩＩ<br>ウォーキング・軽スポーツ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| AM | 新：パソコンに親しむ会<br>なんちゃってENGLISH | ＳＳＴ③<br>合唱準備 | 茶道<br>腰痛体操 | 自主活動<br>壁画 | 手工芸・創作・陶芸<br>院内ジム |
| PM | 健康Ｇ・茶話会買物<br>ソフトバレー・院内ジム | 海岸清掃・就労Ｇ<br>ソフトバレー・園芸 | 来夢会<br>ソフトバレー・合唱 | 絵手紙＆塗り絵<br>ソフトバレー | ラィディングパーク外出<br>自主・ウォーキング |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | クッキングミ<br>10:30書道・体操 | ボランティア<br>園芸・スマイル喫茶準備 | 華道<br>絵手紙＆塗り絵 | 生活の工夫<br>院内ジム | 手工芸・創作<br>ウォーキング |
| PM | 健康Ｇ・脳トレ<br>ソフトバレー | 合唱　13：45準備<br>１４時オープン講座 | スマイル喫茶<br>13:30合同SST<br>ソフトバレー | ビンゴ大会<br>（早く終了の場合）<br>ソフトバレー・園芸 | クローバー＆レインボー<br>自主 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | グループセッション③<br>脳トレ | 相撲体操<br>クッキング買物 | 簡単クッキング<br>リラックス | パソコンに親しむ会<br>準備 | |
| PM | 海岸清掃・ビーズ<br>ソフトバレー・陶芸 | 合唱・就労Ｇ<br>ソフトバレー・院内ジム | 13：30～薬の知恵袋<br>ソフトバレー・園芸 | 新ＲＩＰＳ①　青竹体操<br>ソフトバレー | |



## 今月のイベント情報!!

☆外出☆　17日　13：00～
場　所：金城ライディングパーク　雨天決行

☆オープン講座☆ 21日 14時～　終了後：家族会を予定
内容：『脳と体に良いお話し』
講師：河野茂照作業療法士

☆ビンゴ大会☆　26日：13：00～内容は来夢会で決めます

## 今月の作品

夏近し
わたしの名前
みどりです
（5月俳句会Ｏさん）

入梅雨時じめじめと
赤ワックスがけ

南方より
来たるツバメ
巣作り玄関

野のアザミ
むらさき色
根も作りはり
（Ｕ・Ｓさん）

## メッセージ

## お知らせ

アンケート集計し検討を行ないました。新規プログラム開始や曜日の変更がありますのでご了承ください。
＊来夢会の曜日と形式が変わります
＊薬の知恵袋：29日13:30～
内容：『頓服を飲むタイミング』担当：光野薬剤師
＊健康Ｇ：6日：運動について　その２
13日：『口腔ケアの大切さ』光野薬剤師
20日　栗原看護師

新プログラム
＊Ｒ・ＩＰＳ（リップス）就労についての勉強会です。
全5回1クール、メンバー固定となっております。1回目は30日13時からです。
＊パソコンに親しむ会：電源の入れ方？やってみたいけど全然わからない初心者対象です。メンバーと職員で教えますので気楽にご参加ください。
＊なんちゃってENGLISH：楽しみながら英語を学ぶ会です
＊７月より疾患について学ぶグループを少人数制で開始します。疾患については後日ご案内します。6月は準備期間とさせていただきます。
＊24日午後：
クローバー☘：ホットケーキミックスで簡単ちぎりパン
レインボー：グランドゴルフ(瀬戸ヶ島グランド)
＊島根県ソフトバレーボール大会が８月２０日に松江市であります。出場したい方は６月末までにお知らせください。
*7月７日にある『こころの音楽会』に来夢で参加します。メンバー募集中です。
＊運動プログラムでは動きやすい服装と靴の用意を！
＊予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を。