

デイケア来夢8月予定表

平成28年8月1日発行 No.186

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢(らいむ)」
 〒697-0052 浜田市港町293-2
 TEL 0855-22-5272

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
AM	俳句会 書道	ボランティア 体操	華道 院内ジム	SST① 手工芸	ウォーキング 壁画作り
PM	脳トレ/陶芸 ソフトバレー	☆お疲れさま会/就労G/合唱 ソフトバレー/園芸ミ	グループセッション/園芸 合同SST実委/バレー	RIPS⑤バレー練習会 ピンゴ	おしゃれ/Wii 来夢委員/軽スポーツ&フ ロアボール
	8	9	10 寿司バイキング	11	12
AM	クッキングミーティング 書道	園芸 ウォーキング	茶道 手工芸/院内ジム		トライアル買物ツアー 準備/清掃活動
PM	バレー練習会/リラックス 院内ジム/脳トレ	体力測定 ソフトバレー/陶芸	来夢会 ソフトバ・体操		来夢夏祭り 自主活動
	15	16	17	18	19
AM	盆休み	ボランティア 手工芸/陶芸	茶道 体操	SST② 壁画作り	来夢会
PM		映画会/絵手紙・塗絵 バレー/院内ジム	グループセッション/脳ト レ 来夢委員/バレー/園芸	バレー練習会/革細工 フロアボール	クローバー・レインボー 軽スポーツ/自主
	22	23	24	25	26
AM	グループセッション③ 院内ジム	なんちゃってE/パソコン 徒歩買物	華道 園芸/脳トレ	自主活動 絵手紙・塗絵	生活の工夫 ミニボール体操
PM	疾患別P/脳トレ ソフトバレー/陶芸	就労G/体操 ☆バレー反省会/ピース	薬の知恵袋/合同SST ソフトバレー・院内ジ ム	SST③ ソフトバ/手作り会：虫よけ スプレーとサシャ	茶話会買物・Wii 軽スポーツ/ウォーキング
	29	30	31		
AM	園芸 体操	準備 クッキング買物/園芸	簡単クッキング リラックスタイム		
PM	健康G/昔遊びレク ソフトバレー/院内ジム	グランドゴルフ大会 自主	準備 オープン講座		

今月のイベント情報!!

☆寿司バイキング☆10日の昼食は寿司バイキングです！
 詳しくはポスターをご覧ください
 ☆来夢夏祭り☆ 12日：13：00～
 内容：綿菓子・かき氷・コーヒー・ミニゲーム
 ☆グランドゴルフ☆30日 13：00～
 場所：瀬戸が島多目的広場 雨天時：後日
 ☆オープン講座☆ 31日：14：00～ 終了後、家族会



今月の作品

カシオペア
彼の夕日に
下積み
（立候補 M・Yさん）
 海の日
炎天下の子供達
夏の入り
入道雲は高く
（U・Sさん）
 水まんじゅう
この年になり
よさわかり
（Tさん）



メッセージ

お知らせ

- *15日は盆でデイケアはお休みです
- *海岸清掃ボランティア：8月はお休みです
- *4日：RIPS 1クール目最終回です
- *22日：疾患別P「統合失調症」について開始します
- *25日：アロマで虫よけスプレーを作ります
- *29日：健康G 実技（カロリー買物かヘルシーデザート）
- *☆のプログラムは参加メンバー限定となります
- *薬の知恵袋：24日13:00～
内容：『何でも相談』担当：佐々木薬剤師
- *合同SST：24日13：00～作業療養室
- *19午後 クローバーレインボー：内容は貼り出します
- *島根県ソフトバレーボール大会が20日に松江市であります。
- *バレー練習会は13時～15時、ネット一面を使い練習します。大会に参加されない方も一緒に練習をしましょう！
- *運動プログラムでは動きやすい服装と靴の用意を！
- *予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を。