



# デイケア来夢11月予定表

平成28年11月1日発行 No.189

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院  
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」  
 〒697-0052 浜田市港町293-2  
 TEL 0855-22-5272

	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4
AM		ボランティア 脳トレ・陶芸	茶道 SST①	文化の日	来夢会（終了後委員振返り） 交流会準備・園芸
PM		グループセッション・園芸 ソフトバレー・腰痛体操	RIPS③・手工芸 ソフトバレー・院内ジム		ひまわり交流茶話会 自主 軽スポーツ
	7	8	9	10	11
AM	俳句会 書道・Wii	手工芸 園芸・軽スポーツ	華道 体操・陶芸	院内ジム 手工芸	トライアル買物ツアー 清掃活動
PM	クローバー・レインボー ソフトバレー・昔遊びレク	リラックス・キーホルダー ソフトバレー 14:45委員話し合い	来夢会（終了後委員振返り） RIPS④・ソフトバレー	SST② 壁画 ソフトバレー・ウォーキング	海岸清掃ポ・就労G 軽スポーツ・フロアポ
	14	15	16	17	18
AM	クッキングミーティング 書道・美文字・絵手紙	ボランティア 体操	茶道・陶芸 ウォーキング	SST③ 壁画	バス旅行 ～湯来温泉～ 
PM	Wii・絵手紙 ソフトバレー・脳トレ	防火訓練 ソフトバレー・園芸	RIPS⑤ グループセッション② ソフトバレー・おしゃれ	合SST外出・手工芸 ソフトバレー・院内ジム	
	21	22	23	24	25
AM	クッキング買物 院内ジム・自主活動	簡単クッキング 運動会準備・陶芸	勤労感謝の日	生活の工夫 院内ジム	来夢会 （終了後委員振返り）
PM	就労G・体操 ソフトバレー・園芸	ミニ運動会		ひまわり説明会 ソフトバレー・革細工	体力測定・Wii ウォーキング・軽スポー ツ
	28	29	30		
AM	なんちゃっEnglish パソコンに触れあう	グループセッション③ 園芸・壁画	華道 リラックス・Wii		
PM	薬の知恵袋・障子張替① ソフトバレー・院内ジ ム	茶話会買物・体操 ソフトバレー	海岸清掃・ミニボール体 操 ソフトバレー・レク		

## お知らせ

## 今月のイベント情報!!

☆感染症の季節になります、玄関と洗面台に消毒を置いています、手洗い・うがいを徹底しましょう！  
 ＊R・I・P・S（リップス）全5回：③～⑤回目。9日は14時からです。  
 ＊クローバー＊：7日金城ベリーネカフェ外出（ポスターを参照）  
 レインボー：話し合い  
 ＊薬の知恵袋：28日13時 『感染症について』 田原看護師  
 ＊運動プログラムでは動きやすい服装と靴の用意を！  
 ＊予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を。

☆ひまわり交流茶話会☆4日午後～  
 お茶を点ててくださる方募集します  
 場 所：ヴィレッジ2号館

☆来夢防火訓練☆ 15日午後～  
 避難訓練を行います

☆合同SST☆17日午後～：  
 病棟と合同『こども美術館』外出

☆バス旅行☆18日：9時半～15時半 広島 湯来温泉  
 温泉や食事、自然を楽しみましょう！詳しくはしおりをご参照ください。入浴代や昼食代、土産代は自己負担です。参加締め切りは、車両の調整により11月4日です。  
 デイケアは閉所します、参加されない方は休みとなります

☆来夢ミニ運動会☆22日：午後～  
 チーム対抗でパン食い競争やゲームで楽しみながら体を動かしましょう！誰でもできる内容で景品もありますのでご参加くださいませ。

☆ひまわり説明会：24日午後 澄田さんによるひまわり説明

のぼりたちの音する秋祭  
 秋のまじい軒先し柿が  
 民家の軒先し柿が  
 出雲の神一度集いあり  
 年に一度集いあり  
 おイケアの焼しおさい祭  
 お好み焼しおさい祭  
 広島の熱気は凄い  
 （Y・Nさん）  
 （U・Sさん）  
 （徹也）

今月の作品

## メッセージ

