




デイケア来夢2月予定表

平成29年2月1日発行 No.192

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」
 〒697-0052 浜田市港町293-2
 TEL 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			茶道 院内ジム	SST① 脳トレ	節分祭ウォーキング 手工芸・自主
PM			グループセッション① ソフトバレー・レク	ボール体操・DVD ソフトバレー	節分祭 (外出・ミニ恵方巻) 軽スポーツ
	6	7	8	9	10
AM	クッキングミ 10:30書道・陶芸	ボランティア 絵手紙	華道 リラックス	俳句会 ストレッチ&軽スポーツ	トライアル買物ツアー 壁画・園芸
PM	園芸部ミ・脳トレ・委員ミ ソフトバレー・院内ジム	体操・手工芸 ソフトバレー・絵手紙	来夢会(終了後委員会) ソフトバレー・パソコン会	SST②手工芸 ソフトバレー	テーマで学習会・Wii 軽スポーツ
	13	14	15	16	17
AM	体操・美文字 10:30書道	クッキング買物 手工芸	茶道・自主 園芸	簡単クッキング 院内ジム	来夢会(終了後、委員会) 陶芸
PM	ピース作り・DVD(防火) ソフトバレー・フロアポ	お菓子作り・就労G ソフトバレー	グループセッション② 手工芸 ソフトバレー	壁画・SST③ ソフトバレー・委員ミ	テーマ学習会・展示準備 軽スポーツ
	20	21	22	23	24
AM	なんちゃってENGLISH パソコン会	ボランティア 手工芸・体操	華道 陶芸	生活の工夫 院内ジム	ウォーキング ピラティス&腰痛体操
PM	茶話会買物・脳トレ ソフトバレー	おしゃれ・Wii ソフトバレー・レク	壁画 13:30薬の知恵袋 ソフトバレー・塗絵	イベント ソフトバレー	準備・園芸 13:30オープン講座 軽スポーツ
	27	28			
AM	グループセッション③ 陶芸	体操 園芸・手工芸			
PM	リラックス・就労G ソフトバレー・院内ジム	クローバー・レインボー ソフトバレー			

今月のイベント情報!!



- ☆節分祭外出☆ 3日 13時～
場所：石神神社：ウォーキング中心、午後は車あります
- ☆イベント☆ 23日 午後～ 内容は決まり次第お伝えします
- ☆オープン講座☆ 24日 13時半～
内容：「男の料理教室②～出汁を使ったアレンジ料理～」
担当：栄養管理課、渡津調理師、河内調理師



お知らせ

- *トライアル買物ツアー：10日 9:45～
2月は午前、3月は午後と交代で行いますのでご了承くださいませ。
- *薬の知恵袋：22日 13時半～
内容：「精神薬の副作用について～身体的面など」
担当：佐々木薬剤師
- *「来夢作品展示会」：20日から24日まで。
今まで作った作品（写真などもOK）を展示します。
展示したい方は職員まで！
- *テーマで学習会：10・17日 13時～
テーマはポスター掲示しますのでチェックしてください。
- *28日午後～
レインボー：鍋料理、クローバー：パザー：ポスター参照
（ご自宅で要らない服や物などあればお出してください）
- *ボランティア・イベント：感染症が流行る季節柄、急遽中止となることもありますのでご了承くださいませ。
- *来夢会報告：随時貼り出します、ご覧ください。
- ・書道やぬりえ等、展示済BOXから各自お取りください！
- ・運動プログラムでは動きやすい服装と靴の用意を！
- ・予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を。

新春や前進するの
み時計のように
(俳句会 照道さん)

大雪にわたし
生まれたわたし
ありがとう
(俳句会 KWさん)

雪道
あの人逢いに
バスに乗る
(梅さん)

滑る中
試行くよう
雪のぬよう
滑る中
(梅さん)

町歩く雪はふるふ
寒々と
(志さん)

今月の作品



メッセージ