

デイケア来夢3月予定表

平成29年3月1日発行 No.193

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」
 〒697-0052 浜田市港町293-2
 TEL 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			茶道 SST①	ボール体操 手工芸・WII	ウォーキング・陶芸 雛あられ作り
PM			おしゃれ・脳トレ 園芸+イベント買物 ソフトバレー	13:00美文字・DVD 13:30 SIPS発表会 ソフトバレー	ひな祭り会 軽スポーツ・園芸
	6	7	8	9	10
AM	クッキングミ・陶芸 10:30書道・俳句会	ボランティア 院内ジム	華道 グループセッション①	ストレッチヨガ 壁画・園芸	生活の工夫 院内ジム
PM	トライアル買物ツアー 脳トレ 14:00バレー・委員ミ	体操・就労G ソフトバレー・脳トレ	来夢会 （終了後振返り） バレー・フォークダンス	テーマで学習会 ・手工芸 ソフトバレー・	絵手紙・ウォーキング 14:00軽スポーツ・パソコン
	13	14	15	16	17
AM	体操 10:30書道・陶芸	リラックス・WII クッキング買物	茶道・絵手紙 簡単クッキング	院内ジム・手工芸	来夢会 （終了後委員会）
PM	グループセッション 脳トレ 14:00ソフトバレー・園芸	フロアボール大会 （ソフトバレー）	13:00-14:00体操 13:30合同SST ソフトバレー・ウォーキング	SST②壁画 ソフトバレー・委員ミ	テーマで学習会 ・脳トレ グランドゴルフ・園芸
	20	21	22	23	24
AM	春分の日	ボランティア 手工芸・春の合唱	華道 体操	SST③ 壁画	陶芸・WII 院内ジム
PM		就労G・フォークダンス バレー・ウォーキング	グループセッション・ 手工芸 ソフトバレー・院内ジム	創作・ウォーキング ソフトバレー・レク	13:00茶話会買物・園芸 13:30 テーマで学習会 14:00 軽スポーツ
	27	28	29	30	31
AM	なんちゃってENGLISH パソコンに親しむ会	春の大掃除 脳トレ	体操 陶芸	ウォーキング 手工芸・委員ミ	来夢会 （終了後委員会）
PM	薬の知恵袋・スマイル喫茶 ソフトバレー・院内ジム	フェルト創作 ・園芸 ソフトバレー・ テーマ学習会	リラックス・脳トレ ソフトバレー・健康G	いちご狩り 自主活動	クローバー・レインボー 軽スポーツ・自主活動

今月のイベント情報!!



- ★**雛祭り会**★ 3日 13:00～
手作り雛あられを作りましょう。チーム対抗ゲームとクイズを行います。桃の節句を楽しみましょう。
- ★**フロアボール大会**★14日 13:00～
3人一組でチームワークと体を動かしましょう!
- ★**いちご狩り**★30日 場所：きんた農園ベリーネ（金城）
参加者募集！3月6日～24日で参加希望の方は印をつけて下さい。

お知らせ



- *SIPS発表会：2日13:30～学会発表の練習を行います。
- *俳句会：6日午前 季語は『春』です。
- *トライアル買物ツアー：車両の都合上、6日（月）です。
- *合同SST：15日13:30～話し合いです。
- *薬の知恵袋：27日13:00～
内容：『体調管理について～』 担当：田原看護師
- *テーマで学習会：9・17・24・28日 『柔軟な考え方』
固定メンバーとなっていますが、見学のみもOKです。
- *フォークダンス：8・21日午後経験のある職員とメンバーが指導します。楽しく体を動かしましょう!
- *健康G：29日午後 今年度、最後の会です。
- *31日午後～クローバーポスター掲示 *レインボー：総会。
- *来夢会報告書、皆さん見てください。
- *H28年度プログラム検討会：アンケートを3月後半から4月で行います、ご協力お願いします。報告会は5月を予定しています。

*運動プログラムでは安全のため、動きやすい服装と靴を！
 *ぬりえ、脳トレ、美文字はいつでもできます。
 *予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を。
 (手工芸・ピース・ウォーキング・ジムなど)



今月の作品
 立春に 春の訪れ
 待ち望む
 2月俳句会 T・Mさ
 人
 白梅に 鶯春が来る
 止まる 鶯春が来る
 (さとるさん)
 う雨が降るぬれて歩こ
 う愛がある
 (芳文さん)
 寒風
 春の息吹きに三月に
 梅の息吹きに三月に
 ほころびて白梅の光
 ケアホーム
 一人ひとりと入れ
 代わり (U・Sさん)

メッセージ

