

デイケア来夢

平成29年4月1日発行 No.194

4月予定表

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院
精神科デイケア「来夢（らいむ）」
〒697-0052 浜田市港町293-2
Tel. 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
9時30分から朝の会・ラジオ体操					
AM	プログラム時間 午前：①10時～11時、②10時30分～11時30分、③11時～自主・カラオケ・スポーツ *11時20分～配膳準備				
PM	風休み・準備：12時～13時 プログラム時間 午後：④13時～14時、⑤14時～15時 プログラムによって：⑥13時半～14時半、⑦13時～終了まで 15時15分～15時45分：茶話会・掃除				
	3	4	5	6	7
AM	クッキングミ ①陶芸 ②書道 ②俳句会	①ボランティア ①手工芸 ①体操	①茶道 ①ウォーキング（市役所）	①SST1 ①花見会準備	①来夢会 （終了後委員振返り）
PM	④茶道買物 ⑦脳トレ ⑤ソフトバレー・園芸	④就労G・ピース創作 ⑥ソフトバレー・委員ミ	④グループセッション1 ④園芸 ⑥ソフトバレー・院内ジム	⑦花見会 自主活動	⑦おしゃれ・Wii ⑦RIPS ⑤ウォーキング・軽スポーツ
	10	11	12	13	14
AM	①クッキング買物 ①陶芸・自主	①簡単クッキング ①ウォーキング	①華道 ①リラックス	①生活の工夫 ①ヨガ・腰痛体操	①トライアル買物ツアー ①壁画 ①自主
PM	④手工芸・園芸 ⑤ソフトバレー ⑤委員ミーティング	④海岸ボランティア ④体操 ⑤ソフトバレー	④来夢会（終了後振返り） ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	③SST2 ⑤ソフトバレー・脳トレ	④ウォーキング・園芸 ⑦RIPS ⑤フロアボール・軽スポーツ
	17	18	19	20	21
AM	①陶芸 ①美文字 ②書道	①ボランティア ①春のコーラス	①茶道 ①グループセッション2	①SST3 ①手工芸	①ウォーキング ①絵手紙
PM	④クローバー&レインボー ⑤ソフトバレー・院内ジ ム	④絵手紙・園芸 ⑤ソフトバレー ⑤ウォーキング	④体操&フォークダンス ⑤ソフトバレー ⑤フロアボール	④茶話会買物・パソコンの会 ⑤ソフトバレー・壁画	⑦グランドゴルフ・Wii ⑦RIPS ⑤園芸
	24	25	26	27	28
AM	①ボール体操 ①なんちゃってENGLISH ①陶芸	①院内ジム ①パソコンの会	①華道 ①ウォーキング	①手工芸・折紙 ①グループセッション3	①来夢会 （終了後委員振返り）
PM	⑦イベント：スポーツ大 会 ④園芸・自主	④キーホルダー ⑦映画鑑賞会（終了後カラ オケ） ⑥ソフトバレー	④園芸・脳トレ ⑥薬の知恵袋 ⑤ソフトバレー・委員ミ	④海岸ボランティア ④就労G ⑤ソフトバレー・院内ジム	④リラックス・軽スポーツ ⑦RIPS ⑥ウォーキング

4月の行事

☆花見☆ 6日 13:00～ドライブ
場 所：三隅 太平桜
雨天時：お茶会
☆スポーツ大会☆ 24日：13:00～
ソフトバレーボールと昔遊びレクを行ないます



お知らせ



☆4月よりスタッフが異動します☆
* 櫻井修二 精神保健福祉士
* 小林恵子 作業療法士 お世話になりました!!
* 渡辺日都美 精神保健福祉士
* 河本泰造 作業療法士 よろしくお願ひします♥
☆R・IPS（リップス）就労準備プログラム金13時～14時半
7・14・21・28日、5月12日の全5回、メンバー固定ですので
休まず参加してください。
☆薬の知恵袋：26日13時半～『睡眠導入剤について』岡田薬剤師
☆海岸清掃ボランティア：今月より開始します
☆プログラムアンケート：17日から、28年度プログラム振返り
アンケートを実施します、ご協力お願いします。
5月に報告会を行う予定です。
折紙鯉のぼり：プログラムに入れていませんがご協力お願いします
*運動プログラムは安全の為、動きやすい服と靴のご持参を！
*ぬりえ、脳トレ、美文字は手工芸室にあり、いつでもできます。
予定にないプログラムを希望される場合は職員に確認を！
（手工芸・ピース・陶芸・ウォーキング・ジム等）
*今月号より、プログラムの時間を①～⑦で入れています。

今月の作品
春休み
次の力を やどして
（照道さん3月俳句会）
うぐいすの
声に驚き 笑顔かな
（さとるさん3月俳句会）
ツバの子の
春は匂にと芽を出して
ヨモギ草
田のあぜ一杯春があけ
春あけの
天候かすみ曇り空
いちご狩り
（U・Sさん）
早く行きたい楽しみだ
（Y・Tさん3月俳句会）

メッセージ

4がつ