

# デイケア来夢 6月予定表

平成29年6月1日発行 No.196

発行所：社会医療法人 清和会 西川病院  
 精神科デイケア「来夢（らいむ）」  
 〒697-0052 浜田市港町293-2  
 TEL 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				①料理・菓子ミティグ ②俳句会	①壁画 ①脳トレ ①買物(トライアル)
PM				④リラクゼーション ④脳トレ ⑤バレー	④園芸 ⑤院内ジム ⑤軽スポーツ
	5	6	7	8	9
AM	①個別調理 ①陶芸 ②書道	①夕陽ヶ丘ボランティア ①ヨガ ①脳トレ	①グループセッション① ①茶道	①絵手紙 ①パソコン(中級者)	①来夢会
PM	④木工 ④手工芸 ⑤バレー	④喫茶 ④コーラス ⑤バレー	④キーホルダー作り ④体操 ⑤バレー	④手工芸、SST① ⑤来夢会ミティグ ⑤バレー	④就労G、園芸 ⑤軽スポーツ ⑤ウォーキング
	12	13	14	15	16
AM	①ピース作り ①写真クラブ ①脳トレ	①パソコン(初心者) ①陶芸 ①手工芸	①調理 ①ウォーキング ①華道	①SST② ①壁画	①院内ジム ①園芸
PM	④来夢イベント ⑤バレー	④買物(イズミ) ④プログラムミーティング ⑤バレー	④グループセッション② ④コーラス ⑤バレー	④海岸ボランティア ④脳トレ ⑤バレー	④映画 ⑤木工 ⑤軽スポーツ
	19	20	21	22	23
AM	①絵手紙 ②書道	①夕陽ヶ丘ボランティア ①リラクゼーション	①院内ジム ①陶芸 ①茶道	①パソコン(初心者) ①手工芸	①園芸 ①壁画
PM	④体操 ④脳トレ ⑤バレー	④イソパ- & カパ- ⑤木工、バレー	④グループセッション③ ④コーラス ⑤バレー ⑥合同SST	④SST③ ⑤Wii ⑤バレー	④来夢イベント ⑤プログラム報告会
	26	27	28	29	30
AM	①体操 ①英語 ①フォークダンス	①生活の工夫 ①ウォーキング ①Wii	①華道 ①脳トレ	①写真クラブ ①手工芸	①陶芸 ①園芸 ①ウォーキング
PM	④手工芸 ④来夢会ミティグ ⑦バレー練習会	④海岸ボランティア ④コーラス ⑤バレー	④パソコン(中級者) ⑤バレー ⑥薬の知恵袋	④茶話会買物(トライアル) ⑤お菓子作り ⑤バレー	④来夢会 ⑤院内ジム ⑤軽スポーツ
①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備 ④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除					

## 6月の行事

### ☆石見豊ヶ浦資料館見学☆

日時：6月12日(月) 13:00~  
 場所：浜田市国分町

### ☆かるた大会☆

日時：6月23日(金) 13:00~



## ☆プログラム案内☆

### \* 薬の知恵袋

日時：6/28 13:30~  
 内容：「薬の変更について」

### \* 合同SST

日時：6/21 13:30~  
 内容：話し合い

### \* プログラム報告会(アンケート結果報告)

日時：6/23 14:00~  
 内容：4月からご協力頂いたアンケートの結果を報告します。

## ☆お知らせ☆

\* 『島根県ソフトバレーボール大会』が8月19日に松江市で開催されます。出場される方は6月末までにお知らせください。また、5月よりソフトバレー練習会を開催しています。

\* 参加される方は動きやすい服装と靴を準備して下さい。

\* 7月6日『心の音楽祭』に来夢シンガーズで出場します。プログラム「コーラス」で練習を行っています。メンバー募集中です。



## 今月の俳句作品

新緑の 手塩にかけた 新茶かな(照道)  
 母の日の プレゼントにと 長財布(T・N)  
 豆ご飯 畑の恵み おいしさよ(R・H)  
 初夏の蝉 一声鳴きて とまりけり(U・S)  
 新緑の 河辺恋しい 華香る(M・H)  
 茶桜を 見ながら思う 来年の春(直美)

## メッセージ

