

# デイケア来夢



平成29年11月1日発行 No.201

# 11月予定表

発行所  
社会医療法人清和会 西川病院  
精神科デイケア「来夢」  
〒697-0052 浜田市港町293-2

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			①調理ミテイング ①茶道 ②俳句会	①園芸 ①陶芸 ①絵手紙	
PM			④パソコン教室、手工芸 ⑤バレエ、来夢製作所	④卓球クラブ、脳トレ ⑤ウォーキング、バレエ	
	6	7	8	9	10
AM	①グループセッション<1> ②書道	①夕陽ヶ丘ボランティア ①園芸	①華道 ①SST<1>	①陶芸 ①手工芸	①ウォーキング ①絵手紙
PM	④映画、体操 ⑤院内ジム、バレエ	④将棋倶楽部、簡単クッキング ⑤来夢会ミテイング、バレエ	④トライアル買物ツアー ⑤バレエ、	④海岸ボランティア、来夢製作所 ⑤ウォーキング、バレエ	④来夢会 ⑥ピンゴ大会
	13	14	15	16	17
AM	①壁画 ①陶芸		①体操 ①茶道	①グループセッション<2> ①手工芸	①ウォーキング ①ピース作り
PM	④バス旅行準備・買物 ⑤バレエ		④薬の知恵袋、壁画 ⑤院内ジム、バレエ	⑥オープン講座	④園芸、来夢製作所 ④キーホルダー作り ⑤パドミットクラブ、軽スポーツ
	20	21	22	23	24
AM	①リラクゼーション ②書道	①夕陽ヶ丘ボランティア ①SST<2>	①園芸 ①キーホルダー作り		①グループセッション<3> ①手工芸
PM	④ババ抜き大会 ⑤院内ジム、ソフトバレエ	④茶話会買物、写真クラブ ⑤ウォーキング、バレエ	④レインボ- & 加-バ- ⑤バレエ		④就労グループ、来夢製作所 ⑤パドミットクラブ、軽スポーツ
	27	28	29	30	
AM	①手工芸 ①パソコン教室 ②来夢会ミテイング	①英語クラブ ①写真クラブ	①華道 ①SST<3>	①陶芸 ①壁画	
PM	④来夢会 ⑤院内ジム、バレエ	④スマイル喫茶 ④生活の工夫 ⑤バレエ、来夢製作所	④お菓子作り ④将棋倶楽部 ⑤ウォーキング、バレエ	④卓球クラブ ④車いすボランティア ⑤バレエ、リラクゼーション	

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ \*11:20~配膳準備  
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 \*15:15~茶話会・掃除



## ☆バス旅行☆

日時：11月14日(火) 10:00~14:30  
場所：万葉公園

## ☆オープン講座☆

日時：11月16日(木) 14:00~  
内容：失敗は成功のルビ リーヨリにつながる!  
講師：河野茂照(作業療法士)



### 今月の俳句作品

栗ご飯 食べておいしく  
ホクホクと(忠一)

夜神楽に夢中で見るうちに  
夜明けかな(忠一)

冬近し 暖かい物  
恋しいな(きよこ)

減量で 食欲の秋  
負けないぞ(きよこ)

秋深し あの人はいまは  
どうしてる(Y・M)

欲しい秋 焼き芋食べた  
あのひと(梅ちゃん)

## メッセージ



## ☆プログラム案内☆

### \*薬の知恵袋について

日時：11月15日(水)13:00~  
内容：休養のとり方について

### \*就労グループについて

日時：11月24日(金)13:00~  
内容：他施設見学(予定)



## ☆お知らせ☆

・10月のプログラムミーティングにて、「みんなで楽しめるプログラムが欲しい」という意見があり、下記のイベントを企画しました。多くのご参加をお待ちしています。

### \*オリジナルピンゴ大会

日時：11月10日(金)14:00~

### \*ババ抜き大会

日時：11月20日(月)13:00~