

# デイケア来夢

平成29年12月1日発行 No.202

# 12月予定表

発行所  
社会医療法人清和会 西川病院  
精神科デイケア“来夢”  
〒697-0052 浜田市港町293-2



	月	火	水	木	金
					1
AM					①グループセッション(1) ①園芸
PM					④クリスマス飾りつけ ⑤軽スノボ、パドミットソング
	4	5	6	7	8
AM	①調理ミーツング ①手工芸 ②俳句会	①夕陽ヶ丘ボランティア ①パソコン教室 (住所録を作ろう)	①陶芸 ①華道	①SST(1) ①手工芸	①絵手紙 ①壁画
PM	④来夢製作所、脳トレ ⑤院内ジム、バレエ	④キーホルダー作り ④将棋クラブ ⑤バレエ	④体力測定 ⑤バレエ	④来夢製作所 ⑦アクアスツアー	④来夢会 ⑤軽スノボ、パドミットソング
	11	12	13	14	15
AM	①グループセッション(2) ②書道	①写真クラブ (デジカメの使い方) ①手工芸	①茶道 ①脳トレ	①体操 ①壁画	①トライアル買物ツアー ①アロマミーツング
PM	④パソコン教室 (年賀状を作ろう) ⑤バレエ	④来夢製作所、脳トレ ⑤院内ジム、バレエ	④簡単クッキング ④ピース作り ⑤バレエ	④陶芸、手工芸 ⑤院内ジム、バレエ	④SST(2)、園芸 ⑤軽スノボ、パドミットソング
	18	19	20	21	22
AM	①体操 ②書道	①手工芸 ①夕陽ヶ丘ボランティア	①グループセッション(3) ①華道	①SST(3) ①壁画づくり	①クリスマス会準備 ①絵手紙
PM	④生活の工夫、陶芸 ⑤院内ジム、バレエ	④お菓子作り、将棋クラブ ⑤バレエ	④来夢製作所 ⑤院内ジム、バレエ ⑥薬の知恵袋	④レイトン -&加パ-	⑦イベント<Xmas会>
	25	26	27	28	29
AM	①英語 ①リラクゼーション	①ミニ門松作り ①クリスマス飾り片付け	①陶芸 ①茶道	①大掃除 ①正月飾りつけ	
PM	④就労グループ ④来夢製作所 ⑤バレエ	④茶話会買物 ④門松作り ⑤院内ジム、バレエ	④来夢会 ⑤バレエ	⑦うどん・そばの会	

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ \*11:20~配膳準備  
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 \*15:15~茶話会・掃除

## ☆アクアスツアー☆

日時：12月7日(木) 13:00~15:00

場所：アクアス

\*障がい者週間による無料開放のため、参加希望者は『精神障がい者保健福祉手帳』を持参して下さい。

## ☆うどん・そばの会☆

日時：12月28日(木) 13:00~



秋 の 空  広 がる 雲 に 立ち 止 まる (S)	木 枯 ら し に 舞 う 路 を 舞 う (ステミ)	夜 神 楽 舞 い  朝 日 が 昇 る (O)	紅 景  と て も 明 る く 銀 杏 の 葉 (K・T・O)	風 が 吹 き  落 ち 葉 舞 い 散 る 道 の 上 (きよこ)	柿 見 れ ば 柿 好 き あ の 子 を 思 い 出 す (梅ちゃん)
--	--	---	---	---	---

### 今月の俳句作品

## メッセージ



## ☆プログラム案内☆

### \*薬の知恵袋について

日時：12月20日(水) 13:30~

内容：1年を振り返って



### <年末年始のお休みについて>

年末年始にともない、デイケアはお休みとなります。

お休み期間：12月29日(金)~H30年1月3日(水)

\*年明けは1月4日(木)からの開設となります。

### <お願い>

#### ・水分補給用のコップについて

名前が書いていないものや、消えているものが多くなってきましたので、一度確認し名前が分かるようにしましょう。また、連休中は一度持ち帰り漂白するようお願いいたします。

#### ・マスクの着用と手指消毒のお願い

インフルエンザが流行する時期となりました。屋外から棟内に入る際は、手指消毒をお願いいたします。また咳などの風邪症状がある場合、利用時にマスクを着用して下さい。