

デイケア来夢

平成30年1月1日発行 No.203

発行所
社会医療法人清和会 西川病院
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052 浜田市港町293-2



1月予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	年末年始休日 12/29 ~ 1/3			①調理ミーティング ②俳句会	①体操 ①手工芸
PM				⑦来夢イベント(初詣)	④卓球、園芸 ⑤軽鉢、ツ、パドミツ
	8	9	10	11	12
AM	成人の日		①SST<1> ①茶道(初釜)	①陶芸 ①壁画	①来夢会
PM			⑦来夢イベント(新年会)	④来夢製作所(予定決め) ⑤バレー、院内ジム ⑦TRIAL買物ツアー	④簡単クッキング、手工芸 ⑤ウォーキング、パドミツ
	15	16	17	18	19
AM	①リラクゼーション ②書道	①夕陽ヶ丘ポラティイ ①手工芸	①陶芸 ①華道	①写真クラブ (カメラの使い方②) ①手工芸	①おしゃれクラブ ①ウォーキング
PM	④壁画、薬の知恵袋 ⑤バレー、院内ジム	④将棋倶楽部、新聞の会 ⑤バレー ⑦映画鑑賞	④SST<2>、脳トレ ⑤バレー、院内ジム	④グループセッション<2> ④卓球 ⑤バレー、来夢製作所	④来夢イベント(かるた大会) ⑤軽鉢、ツ、パドミツ
	22	23	24	25	26
AM	①アロマミーティング ②書道	①SST<3> ①脳トレ	①就労グループ ①茶道	①陶芸 ①壁画	①グループセッション<3> ①絵手紙
PM	④スマイル喫茶 ⑤バレー、リラクゼーション	④お菓子作り、手工芸 ⑤バレー、院内ジム	④生活の工夫、Wii ⑤バレー、園芸	④レインボー&クローバー ⑤バレー、院内ジム	⑥オープン講座
	29	30	31		
AM	①なんちゃってEnglish ①手工芸	①バレー教室(写真取込) ①キーホルダー作り	①陶芸 ①華道		
PM	④車椅子ポラティイ ④写真クラブ(印刷方法) ⑤バレー、院内ジム	④来夢製作所 ⑤バレー ⑦茶話会買物	④来夢会 ⑤バレー、院内ジム		

1月の行事

- ①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

☆来夢イベント☆

- 4日 初詣(出雲大社石見分祀) 車・徒歩にて移動
10日 新年会
19日 かるた大会

☆オープン講座☆

日時: 1月26日(金) 13:30~
内容: 健康管理について学ぼう



十二月の俳句作品

年金に ポーナスあつたら
いいのにな(R・H)
雪が降る スキーに行くよ
またこける(芳文)
クリスマス ケーキ囲んで
はしゃいでる(さとる)
年送る 行く年いい年
来年も(Y・N)
雨あられ 凍結するも
自然なり(西村)
は ずむ声 立冬ブランド
蒼い空(ステミ)
時は経ち 寒さは来たる
冬の果て(大畑)

☆プログラム案内☆

*薬の知恵袋

日時: 1月15日 13:00~
内容: 年間計画を立てよう

*就労グループワーク

日時: 1月24日 10:00~
内容: しおかせB型体験(タオルたたみ)

*レインボー&クローバー予定

レインボー: もつ鍋を作ろう
クローバー: コメダ珈琲に行こう(実費あり)

<お願い>

・マスクの着用と手指消毒のお願い

インフルエンザが流行する時期となりました。屋外から棟内に入る際は、手指消毒をお願いします。また咳などの風邪症状がある場合、利用時にマスクを着用して下さい。



メッセージ

