

デイケア来夢

平成30年3月1日発行 No.205

3月予定表

発行所
 社会医療法人清和会 西川病院
 精神科デイケア「来夢」
 〒697-0052 浜田市港町293-2

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				①料理ミーティング ②俳句会	①手工芸 ①ウォーキング(S)
PM				④卓球クラブ ④ウォーキング(L) ⑤バレー	⑦外出プログラム (三隅梅林公園) ⑤軽スポーツ、バドミントンクラブ
	5	6	7	8	9
AM	①来夢会	①グループセッション(1) ①夕陽ヶ丘ボランティア	①茶道 ①陶芸	①手工芸 ①ウォーキング(L)	①院内ジム ①絵手紙
PM	④R-IPS ④園芸 ⑤バレー	④導入期プログラム ④将棋クラブ ⑤院内ジム、バレー	④来夢イベント(ひな祭り) ⑤バレー	④SST(1) ④体操 ⑤バレー、書道	④TRIAL 買い出し ④おしゃれ ⑤軽スポーツ、バドミントンクラブ
	12	13	14	15	16
AM	①園芸 ①絵手紙	①体操 ①手工芸 ①陶芸	①華道 ①ウォーキング(S)	①SST(2) ①絵手紙	①手工芸 ①ウォーキング(L)
PM	④R-IPS ④薬の知恵袋 ⑤院内ジム、バレー	④導入期プログラム ④簡単クッキング ⑤壁画作り、バレー	⑥オープン講座	④卓球クラブ ④キルガ-作り ⑤院内ジム・バレー	④スマイル喫茶 ⑤軽スポーツ、バドミントンクラブ
	19	20	21	22	23
AM	①プログラムミーティング ①グループセッション(2)	①ピース作り ①夕陽ヶ丘ボランティア ①園芸		①茶道 ①ウォーキング(S)	①手工芸 ①陶芸
PM	④R-IPS ④体操 ⑤書道、バレー	④導入期プログラム ④パソコン教室、将棋クラブ ⑤院内ジム、バレー		④来夢イベント(ゲーム大会) ⑤車いすボランティア ⑤バレー	④茶話会 買い出し ④生活の工夫 ⑤軽スポーツ、バドミントンクラブ
	26	27	28	29	30
AM	①なんちゃってEnglish ①レクリエーション	①体操 ①手工芸	①華道 ①陶芸	①SST(3) ①壁画作り	①手工芸 ①パソコン教室
PM	④来夢会 ⑤院内ジム、バレー	④導入期プログラム ④グループセッション(3) ⑤ウォーキング(L)、バレー	⑦来夢イベント (いちご狩り)	④お菓子作り ④就労グループワーク ⑤園芸・バレー	④インボ-&クローバー ⑤軽スポーツ、バドミントンクラブ

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
 ④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

☆来夢イベント☆

- 7日 ひな祭り
- 22日 ゲーム大会
- 28日 いちご狩り

*食材購入や申し込みの為、募集締め切りがあります。詳しくは掲示板をご覧ください。

三月の俳句作品

ふきのとう 早く春来いと 待っている(N・Y)	梅の花 夜空に浮かぶ お月さま(福田)	残雪の 仕事の後の 帰り道(I・H)	寒い日々 梅の花たち 柵を待つ(きよこ)	若草の 若くおいしい 露のとう(S・M)	針供養 豆腐に針を さす意味は(黒川)
----------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------

メッセージ

☆プログラム案内☆

*薬の知恵袋

日時：3月12日 13:00~
 内容：成人病について

*導入期プログラム

日時：毎週火曜日13:00~14:00
 新しいプログラムです。利用開始から1年未満の方を対象に、ゲームや雑談をするグループです。お気軽にご参加下さい。

*レインボー&クローバー

レインボー：次年度話合い
 クローバー：リサイクルバザー

*ウォーキングについて

皆さんからの要望もありウォーキングの距離を2種類に分けました。(S)は短い距離、(L)は長い距離となります。

*オープン講座

日時：3月14日 13:30~
 内容：『デイ・ケアについてのアンケート結果報告』

<お願い>

*マスクの着用と手指消毒のお願い

風邪症状がある場合やご家族にインフルエンザの方がおられる場合もマスクの着用をお願いします。

