

デイケア来夢便り

5月のプログラム

発行所
社会医療法人清和会
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052浜田市港町293-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
AM		①夕陽ヶ丘ホラソテア ①体操 ①陶芸	①調理ミテイング ①俳句会 ①手工芸		
PM		⑦来夢イベント 「三隅つつじ祭り」 *写真クラブ含む	④ウォーキング(S) ④壁画作り ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム		
	7	8	9	10	11
AM	①陶芸 ①壁画作り ①ウォーキング(L)	①グループセッション ①体操 ①来夢会打合せ	①新聞の会 ①茶道 ②園芸	①喫茶買い出し ①絵手紙 ①ウォーキング(S)	①来夢会
PM	④SST<1> ④手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④PFC(導入期P) ④海岸ホラソテア ⑤ソフトバレー ⑤リクエーション	④体力測定 ⑤ソフトバレー ⑤手工芸	④スマイル喫茶 ⑤ソフトバレー ⑤コーラス練習	④TRIAL 買物 ④来夢製作所 ⑤バトミントン
	14	15	16	17	18
AM	①陶芸 ①ウォーキング(S) ②書道	①夕陽ヶ丘ホラソテア ①壁画作り	①華道 ①来夢製作所	①ピース作り ①ウォーキング(L)	①運動会見学 ①手工芸
PM	④就労グループワーク ④手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤パソコン教室	④PFC(導入期P) ④SST<2> ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④園芸 ⑦合同SST ⑤ソフトバレー ⑤リクエーション	④簡単クッキング ④おしゃれクラブ ⑤フロアーボール ⑤グループセッション	④レインボー&クローバー ⑤コーラス練習 ⑤来夢製作所
	21	22	23	24	25
AM	①プログラムミテイング ①ウォーキング(S) ②書道	①SST<3> ①絵手紙 ①陶芸	①園芸 ①茶道	①ウォーキング(L) ①パソコン教室	①手工芸 ①写真クラブ (院内の花撮影)
PM	④薬の知恵袋 ④体操 ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④PFC(導入期P) ④海岸ホラソテア ⑤ソフトバレー ⑤リクエーション	⑦オープン講座	④茶話会買出し ④来夢製作所 ⑤ソフトバレー ⑤コーラス練習	④生活の工夫 ④お菓子作り ⑤バトミントン ⑤フロアーボール
	28	29	30	31	
AM	①英語クラブ ①園芸 ①ウォーキング(S)	①グループセッション ①来夢製作所	①ウォーキング(L) ①華道 ①陶芸	①キーホルダー作り ①新聞の会 ②パソコン教室	
PM	④手工芸 ⑥公開講座 ⑦バレー練習会	④PFC(導入期P) ④コーラス練習 ⑤第1回大会	④来夢イベント 「ゲーム大会」 ⑤ソフトバレー ⑤来夢会打合せ	④来夢会 ⑤ソフトバレー ⑤グランドゴルフ	
①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備 ④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了*15:15~茶話会・掃除					

5月 今月のイベント紹介

- 1日(火) 三隅つつじ祭りツアー
- 9日(水) 体力測定
- 28日(月) バレー練習会 *アクティビティホール全面練習
- 30日(水) ゲーム大会

*つつじ祭りなどの外出、クッキングなどの食材を必要とするプログラムは、事前に参加募集を行います。掲示板のお知らせをご確認ください。

CHECK プログラム案内

- 薬の知恵袋**
日時：5月21日(水) 13:00~
内容：服薬管理について
- 合同SST**
日時：5月16日(水) 13:30~
内容：今年度の予定決め
- レインボー&クローバークラブ**
レインボー：グランドゴルフ大会
クローバー：サドウィッチ&ホットクッキー作り
- オープン講座**
日時：5月23日(水) 13:30~
テーマ：「みんな誰でも働ける」
講師：S・IPS 新家 望美 PSW
- 就労グループワーク**
日時：5月14日(月) 13:00~
内容：ハローワーク見学予定
- 導入期プログラムの名称決定**
募集の結果PFCとなりました！
P：パワー F：フューチャー C：クラブ

今月の俳句

故郷の桜に一番 涙する(R・H)

麗かに 心躍りて 旅路へと(M・K)

ツバメの巣 巣立ちの日には 夏近し(A・K)

つばみ割れ 初午の祭り 市がたつ(H・M)

春の空 清々しく 晴れわたる(きよこ)

冬は去り 春爛漫の 桃花(福田)

浜っ子祭 殿様が馬で 駅前通り(U・S)

7月の「心の音楽会」に向け、今月から練習を行います。メンバーも同時に募集していますので、ご参加下さい。合唱曲も募集しています。

メッセージ