

デイケア来夢便り 6月のプログラム

発行所
社会医療法人清和会
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052浜田市港町293-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					①調理ミーツグ ①俳句会 ①手工芸 ④ウォーキング(S) ④園芸(買物) ⑤バトミントン ⑤アルコールプログラム
PM					
	4	5	6	7	8
AM	①園芸(花植え) ①ウォーキング(L) ①手工芸	①夕陽ヶ丘ボウティ ①陶芸	①茶道 ①絵手紙<1> ①コーラス練習	①ウォーキング(S) ①パソコン教室<1>	①手工芸 ①写真クラブ
PM	④来夢イベント (ビンゴ大会) ⑤ソフトバレー ⑤フロアーボール	④PFC(導入期P) ④壁画制作<1> ⑤ソフトバレー ⑤SST<1>	④お菓子作り ④おしゃれ ⑤ソフトバレー ⑤来夢作業所	④グループセッション<1> ④リラクゼーション ⑤ソフトバレー ⑤アルコールプログラム	④来夢会 ⑤バトミントン ⑤院内ジム
	11	12	13	14	15
AM	①園芸 ①書道	①絵手紙<2> ①ウォーキング(S)	①華道 ①俳句会	①TRIAL買物ツアー ①ウォーキング(L)	①手工芸 ①絵手紙<3>
PM	④手工芸 ④海岸ボウティ ⑤ソフトバレー ⑤グランドゴルフ	④PFC(導入期P) ④キーホルダー製作 ⑤ソフトバレー ⑤コーラス練習	④グループセッション<2> ④陶芸 ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④簡単クッキング ④壁画制作<2> ⑤ソフトバレー ⑤来夢作業所	④手工芸 ④SST<2> ⑤バトミントン ⑤アルコールプログラム
	18	19	20	21	22
AM	①壁画制作<3> ①体操	①夕陽ヶ丘ボウティ ①陶芸	①茶道 ①アルコールミーツグ ①ウォーキング(S)	①壁画 ①ウォーキング(L)	①写真クラブ ①園芸
PM	④来夢会 ⑤ソフトバレー ⑤フロアーボール	④PFC(導入期P) ④コーラス練習 ⑤ソフトバレー ⑤グループセッション<3>	⑥合同SST ④手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤パソコン教室	④スマイル喫茶 ④生活の工夫 ⑤ソフトバレー ⑤アルコールプログラム	④茶話会買物 ④来夢作業所 ⑤バトミントン ⑤手工芸
	25	26	27	28	29
AM	①書道 ①英語クラブ	①リラクゼーション ①就労グループワーク	①華道 ①園芸	①ピース作り ①SST<3>	①手工芸 ①院内ジム
PM	④来夢イベント (ボーリング大会) ⑤ソフトバレー ⑤手工芸	④PFC(導入期P) ④陶芸(丼調理) ⑤第2回クイズ大会	④ウォーキング(S) ⑥薬の知恵袋 ⑤ソフトバレー ⑤パソコン教室<2>	④ウォーキング(L) ⑥コーラス練習 ⑦バレー練習会	④インボ-&加- ⑤バトミントン ⑤アルコールプログラム

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了*15:15~茶話会・掃除



今月のイベント紹介

- 4日(月) ビンゴ大会
 - 25日(月) ボーリング大会 *ジャックへ行きます
 - 28日(木) バレー練習会 *アクティビティーホール全面練習
- *ボーリング大会や、クッキングなどの食材を必要とするプログラムは、事前に参加募集を行います。
*掲示板のお知らせをご確認ください。



プログラム案内



薬の知恵袋

日時：6月27日(水)13:30~
内容：うつ病について 講師：光野薬剤師

レインボー&クローバークラブ

レインボー(男性)：ビンゴ大会
クローバー(女性)：カラオケ大会

アルコールプログラム始めます!

対象：アルコール依存症の方
開催日：週1回(木・金曜日を交互に)
内容：グループセッション、学習会など

パソコン教室

暑中見舞い作り
日時：6月27日(水)14:00~

合同SST

日時：6月20日(水)13:30~
内容：外出に向けての話合い

就労グループワーク

日時：6月26日(火)10:00~
内容：しおかぜタオルたたみ見学
*7月はタオルたたみの体験を予定しています。

陶芸

陶器で髪留め作成
日時：6月13日(水)13:00~
作成した器で料理をします
日時：6月26日(火)13:00~

来夢の土曜日開所について

7月より月に1~2回程度、土曜日開所を行う事となりました。食事の関係上、参加者数を事前に知りたいと思います。利用希望の方は、スタッフまで声をかけて下さい。

7月開所日：7/21



快晴で燕の巣立ち
かろやかに(A・K)

初夏の頃 思い出させる
祖父の顔(さとる)

立夏 西瓜の苗が
店先に(U・S)

衣替え 新入生
ピカピカと(ハマイ)

玄派だな 牡丹が丸く
咲いていた(R・H)

今月の俳句



7月の「こころの日音楽会」に向けて練習を行います。メンバーも同時に募集していますので、ご参加下さい。

メッセージ