

# デイケア来夢便り 7月のプログラム

発行所  
社会医療法人清和会  
精神科デイケア“来夢”  
〒697-0052浜田市港町293-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM	①調理ミーティング ①俳句会 ①手工芸	①陶芸 ①夕陽ヶ丘ボランティア ①体操	①茶道 ①SST<1> ①R・IPS	①コーラス練習 ①ARP ①ウォーキング<S>	①来夢会
PM	④グループセッション<1> ④来夢製作所 ⑤ソフトバレー	④PFC(導入期P) ④コーラス練習 ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④壁画作り ④園芸 ⑤ソフトバレー ⑤コーラス練習	⑥こころの日音楽会 ⑤ソフトバレー	④七タゲーム大会 ⑥バトミントン ⑤グランドゴルフ
	9	10	11	12	13
AM	①書道 ①ラビットクラブ ①ウォーキング<L>	①陶芸 ①絵手紙<1>	①華道 ①園芸 ①R・IPS	①SST<2> ①ウォーキング<S>	①ピース作り ①ARP
PM	⑦写真クラブ ④壁画作り<2> ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④PFC(導入期P) ⑤手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤ラビットクラブ	⑦屋台祭り	④グループセッション<2> ④パソコン教室<1> ⑤ソフトバレー ⑤生活の工夫	④TRIAL買い出し ④簡単クッキング ⑤バトミントン ⑤フロアーボール
	16	17	18	19	20
AM		①陶芸 ①夕陽ヶ丘ボランティア ①ウォーキング<L>	①茶道 ①園芸 ①R・IPS	①絵手紙<2> ①ARP	①俳句会 ①写真クラブ
PM		④PFC(導入期P) ④手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤コーラス打ち上げ	④来夢イベント～七タソーメン～ ⑤ソフトバレー ⑤ウォーキング<S>	④海岸ボランティア ④お菓子作り ⑤ソフトバレー ⑤薬の知恵袋	④レインボー&クローバー ⑤バトミントン ⑤院内ジム
	23	24	25	26	27
AM	①書道 ①体操 ウォーキング<S>	①プログラムミーティング ①陶芸 ①壁画作り<3>	①華道 ①園芸 ①R・IPS	①SST<3> ①ウォーキング<L> ①写真クラブ	①グループセッション<3> ①ARP
PM	④来夢会 ⑤ソフトバレー ⑤パソコン教室<2>	④PFC(導入期P) ④スマイル喫茶 ⑤ソフトバレー ⑤手工芸	⑥オープン講座 ⑥合同SST	④キルギ作り ⑤ウォーキング<S> ⑦バレー練習会	④茶話会買い出し ④来夢製作所 ⑤第3回リクエスト大会
	30	31			
AM	①英語クラブ ①手工芸 ①陶芸(長皿調理)	①体操 ①陶芸 ①ウォーキング<S>			
PM	④就労グループワーク ④ラビットクラブ ⑤ソフトバレー ⑤院内ジム	④PFC(導入期P) ④手工芸 ⑤ソフトバレー ⑤ラビットクラブ			

①10:00～11:00 ②10:30～11:30 11:00～自主活動・カラオケ \*11:20～配膳準備  
④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00 ⑥13:30～14:30 ⑦13:00～終了\*15:15～茶話会・掃除

## 7月 今月のイベント紹介

- 5日(木) こころの日音楽会
- 6日(金) セタゲーム大会
- 11日(水) 屋台祭り
- 18日(水) 来夢イベント～セタソーメン大会～
- 26日(木) バレー練習会

事前に参加者を募るイベントもありますので、詳しくは掲示板をご確認ください。



## プログラム案内

### 薬の知恵袋

日時：7月19日(木)14:00～  
内容：夏の休養の取り方について

### レインボー&クローバークラブ

レインボー(男性)：企画話し合い  
クローバー(女性)：学習会(予定)

### オープン講座

日時：7月25日(水)13:30～  
テーマ：「感情のコントロールについて」

### 写真クラブ

豊ヶ浦撮影会  
日時：7月9日(月)13:00～

### 合同SST

日時：7月25日(水)13:30～  
内容：外出に向けて

### 就労グループワーク

日時：7月30日(火)13:00～  
内容：しおかぜタオルたたみ体験  
\*事前に参加者募集を募ります。

### 陶芸

- 陶器で髪留め作成  
日時：7月10日(火)10:00～
- 作成した器で料理をします  
日時：7月30日(月)10:00～



## 新プログラム紹介 ～ラビットクラブ～



7月より新たなプログラムを開始します。「自分の目標や夢に向けて、デイケアでどんな活動に参加したらいいの？」などを話し合い、目標を決めたり、振り返りを行うプログラムです。少人数で話し合いを行います。



- ### 今月の俳句
- 初夏 さらめく時間を 追いかけて(F・K)
  - 梅雨入りを 心待ちする 野菜かな(S・I)
  - 六月の 雨上がりには 虹かかる(S・I)
  - 街なみの 傘の花咲く 五月雨(忠)
  - 夏帽子 走る子達と ひと休み(Y・K)



7月21日(土)は土曜日開所を行います。事前に募集を行いましたので、当日参加もできますので、興味ある方はご参加ください。送迎・昼食も平日と同様に行います。

## メッセージ

