

デイケア来夢便り

8月のプログラム

発行所
社会医療法人清和会
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052浜田市港町293-2

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| AM | | | ①ソフトバレー ①茶道 ①R・IPS ④手芸 ④調理ミーツク ⑤写真クラブ<1> ⑤園芸 | ①ソフトバレー ①グループセッション<1> ④体力測定 | ①バトミントン ①キーホルダー製作 ④手芸 ④新聞の会 |
| PM | | | ⑤写真クラブ<1> ⑤園芸 | ⑤アルコールプログラム ⑤院内ジム | ⑤来夢製作所 ⑤俳句会 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| AM | ①ソフトバレー ①書道 | ①ソフトバレー ①夕陽ヶ丘ボラソティ | ①ソフトバレー ①華道 | ①ソフトバレー ①TRIAL買物ツアー | ①バトミントン ①園芸 |
| PM | ④アイロンビーズ ④簡単クッキング ⑤陶芸 ⑤院内ジム | ④導入期(PFC) ④壁画作り ⑤来夢会ミーツク ⑤手芸 | ④SST<1> ④手芸 ⑤園芸 ⑤パソコン教室<1> | ④来夢会 ⑤来夢製作所 ⑤アルコールプログラム | ④手芸 ④グループセッション<2> ⑦釣り準備・買物 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| AM | ①手芸 ①来夢イベント ～魚釣り9:30～ | ①バレー練習会 ①院内ジム | お盆休み | | ①ソフトバレー ①ウォーキング<S> ①絵手紙 |
| PM | ④ラビットCLUB ⑤SST<2> ⑦魚料理・試食 | ④導入期(PFC) ④陶芸 ⑤コーラス練習 ⑤手芸 | | ④体操 ④俳句会 ⑤アルコールプログラム ⑤院内ジム | ④クローバー ⑦レインボー ⑤手芸 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | ①ソフトバレー ②書道 | ①ソフトバレー ①夕陽ヶ丘ボラソティ | ①ソフトバレー ①茶道 | ①ソフトバレー ①グループセッション<3> | ①バトミントン ①来夢会ミーツク |
| PM | ⑥合同SST ～in来夢～ ⑦茶話会買い出し | ④導入期(PFC) ④壁画制作 ⑤ラビットCLUB ⑤園芸 | ④ビーズ作り ⑥薬の知恵袋 ⑤陶芸 ⑤手芸 | ④スマイル喫茶 ⑤生活の工夫 ⑤来夢製作所 | ④来夢会 ⑤手芸 ⑤アルコールプログラム |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AM | ①手芸 ①英語クラブ | ①ソフトバレー ①パソコン教室<2> | ①夏祭り準備 ①華道 | ①ソフトバレー ①園芸 | ①バトミントン ①ウォーキング<S> |
| PM | ④体操 ④就労グループワーク ⑤院内ジム ⑤絵手紙 | ④導入期(PFC) ④コーラス練習 ⑤ラビットCLUB ⑤手芸 | ⑤来夢イベント ～来夢夏祭り～ | ④写真クラブ<2> ④絵手紙 ⑤アルコールプログラム ⑤体操 | ④お菓子作り ④おしゃれ ⑤SST<3> ⑤手芸 |

①10:00～11:00 ②10:30～11:30 11:00～自主活動・カラオケ *11:20～配膳準備
④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00 ⑥13:30～14:30 ⑦13:00～終了*15:15～茶話会・掃除

8月 今月のイベント情報

- 2日(木) 体力測定
- 13日(月) 来夢イベント～魚釣り～
- 14日(火) バレー練習会
- 20日(月) 合同SST～in来夢～
- 29日(水) 来夢イベント～来夢夏祭り～

事前に参加者を募るイベントもありますので、詳しくは掲示板をご確認ください。



プログラム案内



薬の知恵袋

日時：8月22日(水)13:30～
内容：統合失調症と双極性障害について

レインボー&クローバークラブ

レインボー(男性)：道の駅めぐり
クローバー(女性)：リサイクルバザー
*ご自宅に不用品があればお持ちください。

写真クラブ

外出撮影会
日時：8月30日(木)13:00～

合同SST

日時：8月20日(月)13:30～
内容：外出に向けた練習

就労グループワーク

日時：8月27日(月)13:00～
内容：施設見学(予定)
*事前に参加者募集を募ります。

来夢製作所

八朔祭に向けて花作りを行いますので、ご協力お願い致します。



ソフトバレー練習時間 変更のお知らせ



連日、高温注意報が発表されるなど気温の高い日が続いています。熱中症予防のため、バレー練習を午前中に、ウォーキングは全てショートコースに変更します。着替えやタオルを準備してご参加下さい。



— お 願 い — 室内シューズとコップについて

来夢に置いてある個人コップの茶渋汚れ等が目立ちます。また、室内シューズを洗う事なく放置されている方もおられます。お盆休みに一度持ち帰って頂き、漂白や洗濯をして下さい。



7月より土曜日開所を開始しました。
8月も18日(土)に開所致します。当日参加もできますが、事前に参加を希望される方はお知らせください。なお、送迎・昼食も平日と同様に行います。

メッセージ

