

デイケア来夢便り

9月のプログラム

発行所
社会医療法人清和会
精神科デイケア“来夢”
〒697-0052浜田市港町293-2

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
AM	①ソフトバレー ②書道	①ソフトバレー ①夕陽ヶ丘ボウリング	①ソフトバレー ①茶道	①来夢会<1>	①バトミントン ①ウォーキング<S>
PM	④調理ミーツング ④俳句会 ⑤園芸 ⑤来夢会ミーツング	④手芸 ④PFC(導入期) ⑤リカレ-ション ⑤院内ジム	④陶芸 ④ピース作り ⑤壁画製作<1> ⑤パソコン教室<1>	④グループセッション<1> ④ラビットCLUB ⑤写真CLUB<1>	④ALP(節酒G) ④手芸 ⑤SST<1>
	10	11	12	13	14
AM	①ソフトバレー ①英語 ②書道	①バレー練習会<1> ①院内ジム	①ソフトバレー ①華道	①ソフトバレー ①ウォーキング<S>	①バトミントン ①ウォーキング<S>
PM	④体操 ④絵手紙 ⑤院内ジム ⑤グループセッション<2>	④生活の工夫 ④PFC(導入期) ⑤手芸 ⑤ラビットCLUB	⑦TRIAL買物ツアー ④園芸 ⑤壁画制作<2> ⑤パソコン教室<2>	④ALP(断酒G) ⑤コーラス練習 ⑤院内ジム ⑤陶芸	④簡単クッキング ④おしゃれCLUB ⑤アロマミーツング ⑤手芸
	17	18	19	20	21
AM	敬老の日 	①ソフトバレー ①夕陽ヶ丘ボウリング	①ソフトバレー ①茶道 ①ラビットCLUB	①ソフトバレー ①体操	①バトミントン ①SST<2>
PM		④お菓子作り ⑤PFC(導入期) ⑤手芸 ⑤園芸	④スマイル喫茶 ④薬の知恵袋 ⑤写真CLUB<2> ⑤手芸	④グループセッション<3> ④俳句会<2> ⑤院内ジム ⑤キーホルダー作り	④ALP(節酒G) ⑦茶話会買い出し ⑤BBQ準備
	24	25	26	27	28
AM	振替休日	①バレー練習会<2> ①ウォーキング<S>	①ソフトバレー ①華道 ①ラビットCLUB	①ソフトバレー ①体操	①バトミントン ①院内ジム
PM		④就労グループワーク ④PFC(導入期) ⑤手芸 ⑤来夢会ミーツング	⑥オープン講座	④来夢会<2> ⑤ALP(断酒G) ⑤コーラス練習	④インボ-&加-バ- ⑤壁画作成<3> ⑤SST<3>
AM					
PM			クラブ活動として ・将棋クラブ(第1第3火曜日) ・卓球クラブ(第1第3木曜日) も開催していますのでご参加下さい 		

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了*15:15~茶話会・掃除

9月 今月のイベント情報

- 11日(火) バレー練習会①
- 12日(水) TRIAL買物ツアー
- 21日(金) 茶話会買い出し
- 22日(土) 来夢イベント(バーベキュー大会)
- 25日(火) バレー練習会②
- 29日(土) フロアーボール大会in来夢

各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。また参加締め切りもありますので、早めにチェックをお願いします。



プログラム案内



~来夢イベント~

- **バーベキュー大会**
日時：9月22日(土)
*事前に参加者を募ります。
- **フロアーボール大会in来夢**
日時：9月29日(土) 13:00~
*1チーム3名
- **オープン講座**
日時：9月26日(水) 13:30~
講師：田原美和子 看護師
内容：『写真で綴るデイケアプログラム』

- **薬の知恵袋**
日時：9月19日(水) 13:00~
内容：ガンについて
- **レインボー&クローバークラブ**
レインボー(男性)：クッキング
クローバー(女性)：予定決め
*10月に佐々木恵未児童画館見学予定
- **就労グループワーク**
日時：9月25日(火) 13:00~
内容：施設見学(予定)
*事前に参加者募集を募ります。

アルコールプログラム 変更のお知らせ

9月より、ALP(アルコールプログラム)を目的に応じて2グループに分けます。

- 節酒グループ
- 断酒グループ


病状や目的に合わせてご参加下さい。

— 募集中 — 島根県障がい者スポーツ大会

毎年恒例のバレー大会が10月27日(土)に江津市の江津市民体育館で開催されます。参加選手、応援者の募集を9月7日(金)まで行っていますので掲示板をご確認ください。なお、送迎等については後日お知らせいたします。

~9月の土曜日開所~

- 9月22日(土)
- 9月29日(土)



メッセージ

