

# デイケア来夢便り



## 12月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052 浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
AM	①Xmas飾りつけ ②書道	①夕陽ヶ丘ホラテイア ①俳句会	①パソコン教室 ①キーボード作り	①調理ミテイング ①華道	①手工芸 ①ウォーキング	12月は 土曜日開所は ありません
PM	④コーラス ④体操 ⑤バレー ⑤R・IPS	④PFC(導入期P) ④スマイル喫茶 ⑤フロアーボール ⑤SST<1>	④手工芸 ⑤フロアーボール ⑦柔道CLUB	④グループセッション1 ④ARP ⑤ラビットCLUB ⑤バレー	④フロアーボール ⑤バトミントン ⑦アクアスツアー	
	10	11	12	13	14	15
AM	①園芸(野菜収穫) ②書道	①絵手紙 ①ウォーキング	①パソコン教室 ①茶道	①グループセッション2 ①絵手紙	①手工芸 ①ウォーキング	12月は 土曜日開所は ありません
PM	④コーラス ④来夢製作所(調理) ⑤バレー	④PFC(導入期P) ④合同SST(ミテイング) ⑤フロアーボール ⑤SST<2>	④手工芸 ⑤フロアーボール ⑦柔道CLUB	④簡単クッキング ④TRIAL買物 ⑤バレー	④来夢会 ⑤バトミントン ⑤院内ジム	
	17	18	19	20	21	22
AM	①グループミテイング ①英語クラブ	①夕陽ヶ丘ホラテイア ①俳句会	①パソコン教室 ①華道	①俳句会 ①グループセッション3	①手工芸 ①ウォーキング	12月は 土曜日開所は ありません
PM	④コーラス ④来夢製作所(製作) ⑤バレー ⑤R・IPS	④PFC(導入期P) ④リラクゼーション ⑤フロアーボール ⑤SST<3>	④手工芸 ⑤バレー ⑥薬の知恵袋	④俳句会 ④ARP ⑤ラビットCLUB ⑤フロアーボール	④インボ&加パ ⑤バトミントン ⑤院内ジム	
	24	25	26	27	28	29
AM	振替 休日	①絵手紙 ①ウォーキング	①パソコン教室 ①茶道	①来夢会	①大掃除 ①イベント準備	年末年始 休み
PM		④PFC(導入期P) ④来夢製作所(製作) ⑤フロアーボール ⑤生活の工夫	⑦来夢イベント 「クリスマス会」	④就労グループワーク ④茶話会買出し ⑤ラビットCLUB ⑤バレー	④イベント準備 ④正月飾りつけ ⑤来夢イベント 「うどん・蕎麦の会」	
	31	クラブ活動として ・将棋クラブ(第1第3火曜日) ・卓球クラブ(第1第3木曜日) ・陶芸クラブ(常時開催)		今年も一年お疲れさまでした!  来年も、よろしく願い致します		
AM	年末年始 休み					
PM						
①10:00~11:00		②10:30~11:30		11:00~自主活動・カラオケ		*11:20~配膳準備
④13:00~14:00		⑤14:00~15:00		⑥13:30~14:30		⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

# 12月 イベント情報

- 7日(金) アクアスツアー(障がい者週間無料開放)
- 26日(水) 来夢イベント(クリスマス会)
- 28日(金) 来夢イベント(大掃除、うどんそばの会)

\*各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。  
 \*食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。



## プログラム案内

- 薬の知恵袋**  
日 時：12月19日(水) 13:30~  
テーマ：1年を振り返って
- R・IPS**  
日 時：12月 3,17日(月) 14:00~  
\*参加者希望者は締め切りました
- 就労グループワーク**  
日 時：12月27日(木) 13:00~  
内 容：1年を振り返って
- 陶芸CLUB**  
日 時：12月20日(木) 10:00~  
内 容：作ったカップで珈琲を飲もう
- レインボー&クローバークラブ**  
レインボー(男性)：11月ミテイングで決定  
クローバー(女性)：クリスマス会
- パソコン教室**  
日 時：12月26日(水) 10:00~  
内 容：年賀状を作ろう!  
\*イラストを選択し1人3枚まで
- 来夢製作所**  
日 時：12月17日(月) 13:00~  
内 容：クリスマスリースを作ろう  
日 時：12月25日(火) 13:00~  
内 容：ミニ門松を作ろう

### コップ・シューズについて

・年末年始の期間に、各自のコップを持ち帰り、漂白による消毒をお願いします。  
 ・室内シューズや更衣室の服など、長い期間放置されているものが見られます。年末年始の期間を利用して整理を行いますので、必ずお持ち帰りください。

### 年末年始のお休みについて

期間：H30/12/29(土)~H31/1/3(木)  
 上記期間デイケアはお休みとなります。1月は1/4(金)からスタートとなります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

風邪が流行する季節となりました。風邪症状(咳や鼻水)のある方は、必ずマスクの着用をお願い致します。また、外出後や食事前などは必ず手洗い・手指消毒をお願い致します。

メッセージ