

# デイケア来夢便り

## 2月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

|    | 月曜日   | 火曜日                              | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日  |
|----|---|----------------------------------|--|--|--|--|
| AM | せいわスポーツクラブ(柔道クラブ)<br>~2月の予定~<br> |                                  |  |  | 1<br>①パソコン教室<br>④手工芸   | 2<br> |
| PM | ① 2/13(水) 15:30~<br>② 2/27(水) 体力測定参加者10:30~12:00(測定・アット<br>柔道 参加者13:00~15:00(測定・アット<br>15:00~16:30(柔道)            |                                  |  |  | ④ワキガグループ<br>①体力作り<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・フットボール                   |  |
|    | 4   | 5                                | 6  | 7  | 8  | 9  |
| AM | ①長距離ウォーキング<br>②書道   | ①来夢製作所<br>①井戸端会議                 | ①リラクゼーション・ストレッチ<br>①茶道                     | ①グループセッション<br>①創作活動                            | ①パソコン教室<br>④手工芸  |  |
| PM | ④スマイル喫茶<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・ソフトボール  | ④PFC(導入期)<br>④ラビットCLUB<br>⑤委員会活動 | ④園芸<br>④ショートウォーキング<br>⑤レクリエーションタイム         | ④ARP<br>④生活の工夫<br>⑤クラブ活動<br>ドッチボール・フットボール      | ④ワキガグループ<br>①体力作り<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・フットボール                   |       |
|    | 11  | 12                               | 13   | 14   | 15   | 16   |
| AM |                                | ①来夢製作所<br>①井戸端会議                 | ①リラクゼーション・ストレッチ<br>①華道                     | ①SST<br>①創作活動                                  | ①パソコン教室<br>④手工芸  | ①来夢イベント準備<br>~節分祭~<br>①カラオケ  |
| PM |   | ④PFC(導入期)<br>④ラビットCLUB<br>⑤委員会活動 | ④病気の学習会<br>⑤レクリエーションタイム                    | ④来夢会<br>⑤クラブ活動<br>ドッチボール・フットボール                | ④ワキガグループ<br>①体力作り<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・フットボール                   | ④来夢イベント<br>~節分祭~<br>⑥フリータイム  |
|    | 18  | 19                               | 20   | 21   | 22   | 23   |
| AM | ①長距離ウォーキング<br>②書道   | ①俳句会<br>①井戸端会議                   | ①リラクゼーション・ストレッチ<br>①茶道                     | ①グループセッション<br>①創作活動                            | ①パソコン教室<br>④手工芸  |  |
| PM | ④TRIALツアー<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・ソフトボール  | ④PFC(導入期)<br>④ラビットCLUB<br>⑤委員会活動 | ④園芸<br>⑥薬の知恵袋<br>⑤レクリエーションタイム<br>~アルコール大会~ | ④ARP<br>④ショートウォーキング<br>⑤クラブ活動<br>ドッチボール・フットボール | ④ワキガグループ<br>①体力作り<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・フットボール                   |     |
|    | 25  | 26                               | 27   | 28   |  |  |
| AM | ①長距離ウォーキング<br>②英語CLUB   | ①来夢製作所<br>①井戸端会議                 | ①リラクゼーション・ストレッチ<br>①華道                     | ①SST<br>①創作活動                                  | 夕陽ヶ丘ボランティアは…<br>「インフルエンザの流行に伴い中止」とします。再開の時期については、決まり次第お知らせします。 |  |
| PM | ④来夢会<br>⑤クラブ活動<br>バトミントン・ソフトボール   | ④PFC(導入期)<br>④ラビットCLUB<br>⑤委員会活動 | ④レインボー&クローバー<br>④病気の学習会<br>⑤レクリエーションタイム    | ④病気の学習会<br>⑤クラブ活動<br>ドッチボール・フットボール             |  |  |
|    | ①10:00~11:00<br>④13:00~14:00  | ②10:30~11:30<br>⑤14:00~15:00     | 11:00~自主活動・カラオケ<br>⑥13:30~14:30            | ⑦13:00~終了                                      | *11:20~配膳準備<br>*15:15~茶話会・掃除                                   |  |

## イベント情報

16日(土) 来夢イベント(節分祭)  
 20日(水) アルコールカルタ大会  
 \*各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。  
 \*食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

## 病気の学習会

13日(水) 検査について(担当:坂部)  
 28日(木) 糖尿病について(担当:河本)  
 みなさまからテーマを募集しております。「〇〇について聞いてみたい」などありましたら、お気軽にスタッフまでお知らせください。

## プログラム案内

- 薬の知恵袋  
日 時:2月20日(水)13:30~  
テーマ:風邪薬・胃腸薬について  
講師:佐々木(薬剤師)、岡野(看護師)
- レインボー&クローバークラブ  
レインボー(男性):ゲーム大会  
クローバー(女性):キーホルダー作り
- 来夢作業所  
2/5 画用紙収納棚作り、収穫野菜の調理  
2/12 画用紙収納棚作り、畑のブロック並べ  
2/26 花の苗床作り、来夢畑の除草作業

## インフルエンザ情報

・1月中頃より、浜田市内でもインフルエンザ流行の報告があがっています。デイケア内での感染を予防する為にも、1人1人が意識をもって取り組みましょう。  
 ~インフルエンザを予防するために~  
 ○風邪症状のある方は、**マスクの着用**  
 ○外出後や食事前などは**手洗い・手指消毒**  
 ○人が集まる場所への外出は極力避ける  
 ○家族の方がインフルエンザにかかった際は、スタッフまでご一報ください

## 「クラブ活動」の表記について

- 皆さんからの意見もあり、クラブ活動の下に主となる活動名を記載しています。
- その他の活動(卓球、将棋、麻雀)についても、各自で声かけをしてメンバーを募り、取り組んで下さい。

## 陶芸室の利用について

フリー活動にしていた陶芸活動について、2月より陶芸室の利用を以下のように決めました。ご理解とご協力をお願い致します。

- 火曜日 13:00~14:00
- 水曜日 10:00~11:30
- 木曜日 10:00~11:30



問診票の書き忘れ、名前の未記入、利用時間の誤記入が時折見られます。記載の際は、再度、名前や利用時間、食事形態などをご確認ください。また体温測定の際、発熱があればスタッフまでお知らせください。

今年は暖冬ということで、例年に比べて暖かい日が続いています。便りにも書いてありますが、浜田市内でインフルエンザが流行していますので体調に気を付けてお過ごしください。 スタッフ一同より