

# デイケア来夢便り

## 3月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	せいわスポーツクラブ (柔道クラブ) ～3月の予定～ ① 3/13(水) 15:30～16:30 ② 3/27(水) 15:30～16:30				1 ①パソコン教室 ①手工芸	2
PM					④ワキガグループ ④体力作り ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	
	4	5	6	7	8	9
AM	①イベント準備 ①買物、調理	①来夢製作所 ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道	①グループセッション ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸	
PM	⑦来夢イベント ～ひなまつり～	④PFC(導入期) ④ラビットCLUB ⑤委員会活動	④スマイル喫茶 ⑤レクリエーションタイム	④ARP ④生活の工夫 ⑤クラブ活動 ドッチボール・フアール	④ワキガグループ ④体力作り ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	
	11	12	13	14	15	16
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①来夢製作所 ①創作活動	①リラクゼーション・ストレッチ ①華道	①SST ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸	
PM	④TRIALツアー ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	④PFC(導入期) ④ラビットCLUB ⑤委員会活動	④病気の学習会 ⑤井戸端会議 ⑤手工芸	④来夢会 ⑤クラブ活動 ドッチボール・フアール	④ワキガグループ ④体力作り ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	
	18	19	20	21	22	23
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①来夢製作所 ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道		①パソコン教室 ①手工芸	①昼食作り 〈買物・調理〉 ②カラオケ
PM	⑦来夢イベント ～いちご狩り～ ⑦フリー	④PFC(導入期) ④ラビットCLUB ⑤委員会活動	④手工芸 ④ウォーキング ⑤レクリエーションタイム	<b>春分の日</b>	④ワキガグループ ④体力作り ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	④土曜日イベント ⑤フリータイム
	25	26	27	28	29	30
AM	①ウォーキング ①英語CLUB ①ハイク 買物	①創作活動 お弁当ハイキング	①リラクゼーション・ストレッチ ①華道	①SST ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸 ①陶芸	
PM	④レインボー&クローバー ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	④PFC(導入期) ⑤井戸端会議 ⑤手工芸	⑥オープン講座	④来夢会 ⑤クラブ活動 ドッチボール・フアール	④ワキガグループ ④体力作り ⑤クラブ活動 パトミント・フアール	
	①10:00～11:00 ④13:00～14:00	②10:30～11:30 ⑤14:00～15:00	11:00～自主活動・カラオケ ⑥13:30～14:30	⑦13:00～終了	*11:20～配膳準備 *15:15～茶話会・掃除	

### イベント情報

4日(月) ひな祭り  
 18日(月) いちご狩り  
 \*各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。  
 \*食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

### 病気の学習会

13日(水) 調子を維持するために  
 (担当:河本)  
 みなさまからテーマを募集しております。  
 「〇〇について聞いてみたい」などありましたら、お気軽にスタッフまでお知らせください。

### プログラム案内

- ・**レインボー&クローバークラブ**  
 レインボー(男性): 年間の振り返りについて  
 クローバー(女性): バザー
- ・**お弁当ハイキング(雨天中止)**  
 日時: 3月26日(火) 10:00～  
 内容: ①弁当を作り夕日パークまで徒歩移動  
 ②お弁当を食べて車で帰院
- ・**陶芸(作品試食)**  
 3月29日に作ったお茶碗でご飯を食べよう!
- ・**火曜日のPMプログラムについて**  
 13時からのプログラムが小グループ活動の為、フリープログラムを実施したいと思います。

### インフルエンザ情報

・全国的に流行したインフルエンザも落ち着きを見せ始めましたが、まだまだ注意が必要です。デイケア内での感染を予防する為にも、1人1人が意識をもって取り組みましょう。

～インフルエンザを予防するために～

- 風邪症状のある方は、**マスクの着用**
- 外出後や食事前などは**手洗い・手指消毒**
- 人が集まる場所への外出は極力避ける
- 家族の方がインフルエンザにかかった際は、スタッフまでご一報ください

### 3月の土曜開所日について

土曜開所日  
**3/23(土)**  
  
 \*1月の土曜開所で好評だった、「みんなで昼食作り」を行います。

### オープン講座について

日時: 3月27日(水) 13:30～  
 内容: 就労報告会  
 \*現在働いているメンバーからの報告会です  
 \*終了後、家族会を行います

問診票の書き忘れ、名前の未記入、利用時間の誤記入が時折見られます。記載の際は名前や利用時間、食事形態などを再度ご確認ください。また体温測定の際、発熱があればスタッフまでお知らせください。

2月は「逃げる」と言いますが、あっという間に3月です。皆さんの協力でインフルエンザの流行もなく春を迎えれそうです。3月は、お楽しみのいちご狩りイベントがありますので、多くの方に参加して頂ければと思います。 スタッフ一同