

# デイケア来夢便り

## 4月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
AM	①長距離ウォーキング ④手芸	①夕陽ヶ丘ホラステイア ①園芸	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道	①グループセッション ①創作活動	①パソコン教室 ①手芸	
PM	⑦来夢イベント ～大平桜～ ⑦フリー	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④レクリエーションタイム ⑤井戸端会議 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ショートウォーキング ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	④ウォーキンググループ ④体力作り ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	
	8	9	10	11	12	13
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①来夢製作所 ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①華道	①SST ①創作活動	①リラクゼーション・ストレッチ ①手芸	
PM	④スマイル喫茶 ⑤クラブ活動 バトミントン・ソフトボール	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④レクリエーションタイム ⑤手芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	④ウォーキンググループ ④体力作り ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	
	15	16	17	18	19	20
AM	①長距離ウォーキング ②簡単ENGLISH	①夕陽ヶ丘ホラステイア ①園芸	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道	①グループセッション ①創作活動	①パソコン教室 ①手芸	①昼食作り 〈買物・調理〉 ②カラオケ
PM	④TRIALツアー ⑤クラブ活動 バトミントン・ソフトボール	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④レクリエーションタイム ⑤井戸端会議 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ショートウォーキング ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	④ウォーキンググループ ④体力作り ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	④土曜日イベント ⑤フリータイム
	22	23	24	25	26	27
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①来夢製作所 ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①華道	①SST ①創作活動	①リラクゼーション・ストレッチ ①手芸	
PM	④来夢イベント ～ゲーム大会～ ⑤クラブ活動 バトミントン・ソフトボール	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④園芸 ⑥薬の知恵袋 ⑤手芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	④ウォーキンググループ ④体力作り ⑤クラブ活動 バトミントン・フットボール	
	29	30	せいわスポーツクラブ(柔道クラブ) ～4月の予定～			
AM		①来夢製作所 ①井戸端会議	① 4/10(水) 15:30～16:30 ② 4/24(水) 15:30～16:30			
PM		⑦来夢イベント ～つつじ祭～ ⑦フリー				

①10:00～11:00 ②10:30～11:30 11:00～自主活動・カラオケ \*11:20～配膳準備  
 ④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00 ⑥13:30～14:30 ⑦13:00～終了 \*15:15～茶話会・掃除

## イベント情報

1日(月) 大平桜見学ツアー  
 22日(月) ゲーム大会  
 30日(水) 三隅つつじ見学ツアー  
 \*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

## 薬の知恵袋

日時：4月24日(水) 13:30～  
 題名：うつ、躁うつ薬について  
 講師：薬剤師 岡田さん



## プログラム案内

- 陶芸室利用の時間を変更しました。  
 平日 11:00～12:00  
 火曜日 13:00～14:00  
 水・木 10:00～12:00
- 井戸端会議について  
 「PMから利用のメンバーも参加したい」という意見があり、隔週で火曜日AMと水曜日PMで開催します。
- ラビットCLUBについて  
 火曜日④から水曜日⑤に曜日・時間を変更しました。



## 利用時のお願い

- 1) バドミントンなどのスポーツに参加される方は以下の物品の準備をお願い致します。
  - ・運動靴
  - ・運動できる服装
  - ・タオル(汗をかいたとき)
- 2) 水分補給用のコップについて、名前が消えている物があります。確認をお願いします。
- 3) 利用時は必ず問診票を記入してからご利用ください。

## 職員の人事異動について

人事異動に伴い、4月より作業療法士が交代となります。よろしくお願い致します。

旧) 河本 泰造 → 新) 河野茂照



## 4月後半からの連休について

4/29(月) お休み(昭和の日)  
 4/30(火) 開所  
 5/1(水) 開所  
 5/2(木) 開所  
 5/3(金) お休み(憲法記念日)  
 5/4(土) お休み(みどりの日)  
 5/5(日) お休み(こどもの日)  
 5/6(月) お休み(振替休日)  
 \*5/7～平常通りです



ロッカーのカギの位置を変更しました。張り紙はしてありますが、分からない場合はスタッフにお尋ねください。

今年は雪も少なく暖かい日が続き、桜の開花も早いようです。春は出会いと別れの時期と言いますが、桜やチューリップなどの花も咲き、新しいスタートの季節です。屋外の春風にあたって季節を感じてみましょう♪