

デイケア来夢便り

1月のプログラム

発行所
 社会医療法人清和会
 精神科デイケア“来夢”
 〒697-0052浜田市港町293-2
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
AM		年末年始休み H30.12.29~H31.1.3 せいわスポーツクラブ(柔道クラブ) ~1月の予定~ 1回目: 1/9(水) 15:30~ 2回目: 1/23(水) 15:30~			①パソコン教室 ①体力作り	①正月飾り片付け ①カラオケ
PM					④ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ説明会 ⑤クラブ活動	来夢イベント 「初詣」
	7	8	9	10	11	12
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①夕陽ヶ丘ボラテイア ①井戸端会議	①ストレッチ ①茶道	①グループセッション1 ①創作活動	①パソコン教室 ①体力作り	
PM	④レインボー&クローバー ⑤R・IPS ⑤クラブ活動	④PFC(導入期) ⑤委員会活動	④来夢会	④ARP ④生活の工夫	④ウォーキンググループ ④手工芸	
	14	15	16	17	18	19
AM		①来夢作業所 ①井戸端会議	①ストレッチ ①華道	①SST<1> ①創作活動	①パソコン教室 ①体力作り	①昼食作り 〈買物・調理〉 ②カラオケ
PM		④PFC(導入期) ⑤委員会活動	⑦来夢イベント 「新年会」	④病気の学習会 (ストレス対処)	④ウォーキンググループ ④手工芸	④土曜日イベント ⑤フリータイム
	21	22	23	24	25	26
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①夕陽ヶ丘ボラテイア ①井戸端会議	①ストレッチ ①茶道	①グループセッション2 ①創作活動	①パソコン教室 ①体力作り	
PM	④TRIALツアー ⑤R・IPS ⑤クラブ活動	④PFC(導入期) ⑤委員会活動	⑥オープン講座	④ARP ④薬の知恵袋	④ウォーキンググループ ④手工芸	
	28	29	30	31	謹賀新年 	
AM	①長距離ウォーキング ①英会話	①来夢作業所 ①井戸端会議	①ストレッチ ①華道	①SST<2> ①創作活動		
PM	④スマイル喫茶 ⑤R・IPS ⑤クラブ活動	④PFC(導入期) ⑤委員会活動	④来夢会 ⑤レクリエーションタイム ⑦合同SST	④病気の学習会 (女性特有の病気) ⑤ラビットCLUB		
①10:00~11:00		②10:30~11:30		11:00~自主活動・カラオケ		*11:20~配膳準備
④13:00~14:00		⑤14:00~15:00		⑥13:30~14:30		⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

1月 イベント情報

- 5日(土) 来夢イベント(初詣)
- 16日(水) 来夢イベント(新年会)

*各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。
 *食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。



プログラム案内

- 薬の知恵袋
日 時: 1月24日(水) 13:00~
テーマ: 年間計画を立てる
講 師: 岡野(看護師)
- R・IPS
日 時: 1月 7、21、28日(月) 14:00~
*参加者希望者は締め切りました
- レインボー&クローバークラブ
レインボー(男性): 七草粥作り
クローバー(女性): 開運ビンゴ大会
- オープン講座
日 時: 1月23日(水) 13:30~
テーマ: アンケート結果について
講 師: 河本泰造(作業療法士)

新プログラム

- 長距離ウォーキング
1~1.5時間かけて歩いて体力を付けよう!
- 井戸端会議
テーマを決めて雑談タイム♪
- レクリエーションタイム
みんなで楽しくゲームで盛り上がりよう!
- 病気の学習会
テーマを決めて学習会を行います
- ワーキンググループ
働く事について話し合おう
見学、体験談、学習会も予定してます♪
- 昼食作り(土曜日限定)
皆で食べる昼食の買出し~調理を行います

プログラム内容の変更について

アンケート結果、就労希望者の増加に伴い、1月からプログラム内容を大きく変更しました。新しいプログラムの説明会を1/4(金)に行いたいと思います。プログラムの疑問等あれば随時説明を行いますので、気軽にスタッフに声をかけて下さい。

デイケアの送迎利用について

デイケア利用時の送迎について、以下の点に注意してご利用下さい。

- 送迎を利用する際は、前日までに送迎予約表に名前と便名を記入して下さい。
*夜間は当直へ連絡して下さい
- 当日、急遽休む場合はデイケアまでご連絡ください。

風邪が流行する季節となりました。風邪症状(咳や鼻水)のある方は、必ずマスクの着用をお願い致します。また、外出後や食事前などは必ず手洗い・手指消毒をお願い致します。

謹賀新年

謹んで新春の祝詞を申し上げます。来夢に通所されるみなさんが地域の中で生き活きとした暮らしができるよう、取り組んでまいります。本年もよろしくお願い致します。 スタッフ一同