

デイケア来夢便り

11月のプログラム

発行所
 社会医療法人清和会
 精神科デイケア“来夢”
 〒697-0052浜田市港町293-2
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
AM	クラブ活動として ・将棋クラブ(第1第3火曜日) ・卓球クラブ(第1第3木曜日) も開催していますのでご参加下さい			①調理ミーツグ ①俳句会	①陶芸 ①手工芸	文化の日 六
PM				④ARP(断酒) ④ラビットCLUB ⑤フロアーボール ⑤院内ジム	⑤壁画作成<1> ⑦写真CLUB(外出) ⑤院内ジム	
	5	6	7	8	9	10
AM	①ヨガストレッチ ②書道	①夕陽ヶ丘ボラティフ ①絵手紙 ①新聞の会(打合せ)	①園芸 ①茶道	①陶芸 ①ウォーキング<1>	①手工芸 ①SST<1>	🐻
PM	④グループセッション<1> ④体操 ⑤パレー ⑤コーラス練習	④PFC(導入期) ④ラビットCLUB ⑤フロアーボール ⑤ピース作り	④TRIAL買物 ⑥合同SST ⑤パレー ⑤来夢会ミーツグ	④リフレ-ション ④来夢製作所 ⑤フロアーボール ⑤パソコン教室<1>	④来夢会 ⑤パトミソクラブ ⑤ウォーキング<S>	
	12	13	14	15	16	17
AM	🐰 バス遠足	①園芸 ①ウォーキング<1>	①陶芸 ①手工芸	①グループセッション<2> ①俳句会	①調理買物 ①手工芸	🐰
PM		④PFC(導入期) ④ラビットCLUB ⑤フロアーボール ⑤手工芸	④来夢製作所 ④華道 ⑤パレー ⑤薬の知恵袋	④ARP(断酒) ④SST<2> ⑤フロアーボール ⑤パソコン教室<2>	④簡単クッキング ④おしゃれCLUB ⑤パトミソクラブ ⑤壁画作成<2>	
	19	20	21	22	23	24
AM	①陶芸 ②書道	①夕陽ヶ丘ボラティフ ①プログラムミーツグ	①パソコン教室<3> ①茶道	①ラビットCLUB ①ウォーキング<S>	👓 勤労感謝の日	①イベント買物 ①カラオケ ⑦来夢イベント
PM	④キーホルダー作成 ⑥公開講座 ⑤パレー ⑤コーラス練習	④PFC(導入期) ④スマイル喫茶 ⑤フロアーボール ⑤ラビットCLUB	⑦オープン講座 ～男の料理教室～	④茶話会買物 ④来夢製作所 ⑤フロアーボール ⑤園芸		
	26	27	28	29	30	
AM	①英語CLUB ①手工芸	①絵手紙 ①写真CLUB(印刷)	①華道 ①陶芸 ①珈琲-買物	①来夢会	①壁画作成<3> ①ラビットCLUB	🍡
PM	④リフレ-ション ④SST<3> ⑤パレー ⑤来夢会ミーツグ	④PFC(導入期) ④お菓子作り ⑤フロアーボール ⑤パソコン教室<4>	⑦レインボ-クラブ &珈琲-クラブ ⑤来夢会ミーツグ ⑤新聞の会(印刷)	④ARP(断酒) ④生活の工夫 ⑤公開講座 ⑤就労グループワーク	④グループセッション<3> ④園芸 ⑤パトミソクラブ ⑤手工芸	
①10:00～11:00 ④13:00～14:00		②10:30～11:30 ⑤14:00～15:00		11:00～自主活動・カラオケ ⑥13:30～14:30 ⑦13:00～終了		*11:20～配膳準備 *15:15～茶話会・掃除

11月 イベント情報

- 2日(金) 写真CLUB外出(城山)
- 7日(水) 合同SST
- 12日(月) 来夢イベント(バス遠足)
- 21日(水) オープン講座(男の料理教室)

各イベントの詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。また、参加締め切りもありますので、早めにチェックをお願いします。



プログラム案内



- 薬の知恵袋
日 時：11月14日(水) 14:00～
テーマ：入院せずに地域生活を続けるには
講 師：岡野Ns
- 来夢イベント(室内) *土曜日開所
日 時：11月24日(土) 13:00～
内 容：未定 *掲示板を確認して下さい
- 心理教育公開講座
日 時：11月19日(月)
11月29日(木)
*詳細については掲示板を確認して下さい

- レインボー&クローバークラブ
レインボー(男性)：今後の予定について
クローバー(女性)：お好み焼き作り
- 就労グループワーク
日 時：11月29日(木) 14:00～
内 容：しおはまWat報告会
- 写真CLUB～紅葉を見に行こう～
日 時：11月2日(金) 13:00～
内 容：城山散策・写真撮影

来夢イベント ～バス遠足～

日 時：11月12日(月) 10:00～
行 先：道の駅巡り
(瑞穂・川本・舞の市)
参加費：無料 *昼食は実費
*締切：11/6(厳守)



インフルエンザ予防接種のお知らせ

外来で(火曜・木曜) 予防接種を受けることが出来ます。希望される方はスタッフまでお知らせください。

料金 65歳以下 4000円
65歳以上 公費
就労B 3000円



風邪が流行する季節となりました。風邪症状(咳や鼻水)のある方は、必ずマスクの着用をお願い致します。また、外出後や食事前などは必ず手洗い・手指消毒をお願い致します。

メッセージ

