

デイケア来夢

平成29年8月1日発行 No.198

発行所
社会医療法人清和会 西川病院
精神科デイケア「来夢」
〒697-0052 浜田市港町293-2



8月予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		①夕陽ヶ丘ボランティア ①体操、園芸	①茶道 ①グループセッション①	①絵手紙 ①SST①	①来夢会
PM		④将棋クラブ ④来夢製作所 ⑤バレー	④陶芸、脳トレ ⑤院内ジム、バレー	④パソコン、来夢会ミーティング ⑤卓球クラブ、⑤バレー	④図書館ツアー、脳トレ ⑤軽スポーツ ⑤バトミントンクラブ
	7	8	9	10	11
AM	①書道 ①調理ミーティング ②俳句	①陶芸、脳トレ ①キーホルダー作り	①華道 ①SST②	①グループセッション② ①園芸 ①買物・調理買物(トライアル)	
PM	④脳トレ ⑤バレー ⑥心理教育公開講座	④ボランティア買出し ⑤院内ジム ⑦バレー練習会	④リノボ- & 加パ- ⑤脳トレ ⑤バレー	④脳トレ ④調理 ⑤バレー	
	14	15	16	17	18
AM	①園芸 ①壁画 ①体操	盆休	①茶道 ①体操	①手工芸 ①リラクゼーション	①イベント準備、買出し
PM	④陶芸 ⑤来夢会ミーティング ⑤バレー		④来夢会 ⑤生活の工夫 ⑤バレー	④脳トレ、来夢製作所 ⑤卓球クラブ ⑦バレー練習会	来夢イベント
	21	22	23	24	25
AM	①書道 ①英語 ①プログラムミーティング	①園芸 ①手工芸 ①バレー打ち上げ買物	①華道 ①陶芸 ①グループセッション③	①SST③ ①手工芸 ①お菓子買物	①体操 ①壁画
PM	④映画(君の名は) ④写真クラブ ⑤ドッチボール	④パソコン ④脳トレ ⑤バレー打上げ	④体力測定 ⑤脳トレ ⑤バレー	④お菓子作り ④茶話会買物(トライアル) ⑤バレー	④おしゃれ ⑤軽スポーツ ⑤バトミントンクラブ
	28	29	30	31	
AM	①園芸 ①パソコン ①来夢ミーティング	①写真クラブ ①ピース作り ①壁画	①体操 ①手工芸	①陶芸 ①リラクゼーション	
PM	④来夢会 ⑤院内ジム、バレー	④スマイル喫茶 ④脳トレ ⑤バレー	④来夢製作所 ⑤バレー ⑥薬の知恵袋	④就労グループワーク ⑤バレー ⑥車いすボランティア	

8月の行事

①10:00~11:00 ②10:30~11:30 11:00~自主活動・カラオケ *11:20~配膳準備
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00 ⑥13:30~14:30 ⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

☆心理教育公開講座☆
日時：8月7日(月) 13:30~
場所：作業療法室
内容：「リカバリーの時代」
☆来夢夏祭り☆
日時：7月18日(金) 13:30~
内容：飲食、ゲームコーナーなど

今月の俳句作品

汗をかき アイスクリーム
食べた味(E・S)

川開き 透き通る水
魚スイ〜(トメコ)

川開き 鮎を釣る人の
夏が来た(忠)

時の間に すぐやってきた
夏休み(照道)

枇杷の木に 孫登ったが
降りられず(O・K)

広島の 遂転で
カーブ勝つ(勝久)

夏が来た 暑い日が続く
この頃だ(芳文)

メッセージ

☆プログラム案内☆

*薬の知恵袋
日時：8月30日 13:30~
内容：統合失調症と躁うつ病の薬の違いについて

*島根県障がい者ソフトバレー大会
日時：8月19日
場所：松江市総合体育館サブアリーナ
*大会までバレー練習会を2回開催します。

<昼食バイキング>
日時：8月3日 12:00~
場所：来夢ホール
内容：にぎり寿司、すまし汁、コーヒーゼリー 予定

<クラブ活動について>
希望のあったクラブ(卓球・将棋・バトミントン)を作りました。交流の場として皆さんで自由に盛り上げてください。

<お知らせ>
8月は気温が高い日が多くなりますので、スポーツに参加される方は、運動できる服装の他にも着替え等の準備をお願い致します。