イケア来等3月 ■ 平成28年2月1日発行 No.181 | 発行所:社会医療法人

清和会 西川病院 精神科デイケア「来夢(らいむ)」 〒697-0052 浜田市港町293-2 TEL 0855-22-5272

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	h?namatsur?	ボランティア 俳句会	茶道 軽スポーツ	SST① 手工芸	来夢会
PM	, n	グループセッション① ソフトバレー・脳トレ	就労G・ウ実行委員 ソフトバレー	体操 バレー・陶芸	ウォーキング&ウ実行委 員 フロアB・ガーデニング
	7	8	9	10	11
AM	準備・清掃活動 書道	ボランティア買物 手工芸	華道 写経・美文字	ボランティア準備1 ガーデニング	トライアル買物ツアー 壁画作り
PM	ストレッチ・格闘EX ソフトバレー・陶芸	春のウォークラリー会	グループセッション② ソフトバレー	SST② ソフトバレー・レク	おしゃれ フロアB・ウォーキング
	14	15	16	17	18
AM	クッキングミーティング 書道	ボランティア 腰痛体操	茶道 軽スポーツ・W i i	リラックス 手工芸	来夢会
PM	<mark>健康G</mark> ①ぬりえ ソフトバレー	就労G・ペアーレ ソフトバレー	グループセッション③ バレー・ガーデニング	創作キーホルダー ソフトバレー	クローバー&レインボー 自主活動
	21	22	23	24	25
AM	振替休日	ガーデニング 手工芸	華道 クッキング買物	簡単クッキング 自主活動	軽スポーツ ぬりえ
PM		<mark>健康G②</mark> 壁画 ソフトバレー・脳トレ	薬の知恵袋・絵手紙 ソフトバレー	合同SST・自主 ソフトバレー	ボーリング大会 ウノ・オセロ大会
	28	29	30	31	4月1日
AM	合唱 手工芸	ボランティア準備2 ガーデニング	生活の工夫 ウォーキング	SST③ 創作	980
PM	茶話会買物・ チェア体操 ソフトバレー	創作ビーズ ソフトバレー・フロアB	リラックス・陶芸 ソフトバレー	ビンゴ ソフトバレー・自主	

今月のイベント情報!!

☆春のウォークラリー会8日午後 ☆

実行委員を募集します。2・4日午後委員会で下見&準備です。 ☆ボーリング大会25日 午後☆

参加希望者は名簿にチェックを!靴代は実費です。

居残りの方はウノ・オセロ大会

*花見会は4月1日に行います。

*オープン講座と家族会は4月に行います







お知らせ

*ボランティア:4月から始動の海岸清掃活動

8日:ユメタウン買物、10・29午前:準備

*ペアーレトレーニング:

15午後 参加希望は前日まで!手帳と動きやすい服装の準備

*薬の知恵袋:23日13時~

内容: 『アレルギー・花粉症について』田原看護師

*健康G2クール目:14・22日午後

内容は参加者にお知らせします

*レインボー: 18日午後 男性でコーヒーをたしなもう

♣クローバー:希望があり物々無料バザー

(どちらも詳しくはポスターを)

*今月もプログラム等についてのアンケートを含め、 個人面談を随時行います。声を掛けますので、ご協力お 願い致します。

*軽スポーツは動きやすい服装と靴の用意を!

*予定に入っていないプログラムでも当日出来ることが あります、職員にご確認ください。

