家族会（いわみ会）たより　No.183　Ｈ２５年４月西川病院家族会
会　長　　濱　田　豊

早いもので、新年度のスタートがすぐそこまできています。別れの季節、出会いの季節、季節の変わり目で調子を崩す方が多いと思いますが、無理をせず、ゆっくりのんびり春を楽しみましょう。

（事務局より）

～3月例会ご報告～

地域家族会や精神保健福祉大会など外の活動が続いていましたが、今回は久しぶりにゆっくりと座談会を行いました。参加者は会員10名、事務局1名でした。

自分や家族の近況報告にお互い耳を傾けておられましたが、最近は苦労話ばかりでなく、ひきこもり気味でもその人の特技を話し「それはすごいね！」と褒めあったり、「自分はこうしてるよ」などと明るいアドバイスがあったりと和やかに会が進んでいきました。

参加された皆様は少し気持ちが楽になって帰っていかれたことと思います。お疲れ様でした。

☆4月例会のご案内☆

日　時：平成25年4月13日（土）
　　11時30分～13時30分
場　所：西川病院　精神科外来へお集まりください。
内　容：お花見
参加費：500円
締切は4月10日（水）です。参加ご希望の方は事務局までよろしくお願いします。たくさんのご参加をお待ちしています。

事務局より異動のお知らせ

この度、病棟の方に異動になりました。2年弱という短い間ではありましたが、私もご家族の皆様と一緒に勉強させて頂きました。ありがとうございました。　新家　望美

このたびの異動で4年ぶりに医療相談室に復帰することになりました。また会員の皆様といろいろ学んだり、楽しい時間を過ごすことができるようになりうれしく思います。どうぞよろしくお願い致します。　大谷　晶弘