

秋らしい気候になりました。夏の暑さで低下していた食欲も改善し、旬の食べ物がとてもおいしく感じられるようになった方も多いのではないのでしょうか。

今月は一日にありました連絡会（講演会）に続き、いわみ会の大イベントである『しおさい祭り』も控えていますので、しっかり食べて体調を整えていきたいですね。

（事務局より）

～いわみ会10月例会のご報告～

10月1日(火)に浜田保健所にて行われた浜田地域精神保健家族会連絡会に参加しました。今年も高森信子先生をお迎えし、「当事者への関わり方 声掛けの仕方」と題した、講演を聴くことができました。

当事者との関わりについては、『わが家の母はビョーキです』などを書かれている漫画家の中村ユキ氏が書かれた『もしも「病」を雨に例えるなら、私は傘をさしかけてくれるのではなく、ともに濡れて欲しいのです』という場面を取り上げて、当事者は助言、忠告、指導(傘)を求めているのではなく、共感(ともに濡れること)を求めている。そのために当事者が発信した言葉に対して、すぐに助言、忠告、指導をするのではなく、例えば「病気は治るのか」という言葉に対しては「病気が治るか心配なの」などと逆に問いかけることで、まずは相手の言葉(気持ち)を受け止めることができ、そこから話を広げることが必要であると話されました。

高森先生の力強い話を聴き、取り組んでみようと思われた方も多かったのではないのでしょうか。参加された皆様お疲れ様でした。

当日配布された資料を同封いたしますので是非ご覧下さい。

平成25年10月例会 ご案内

日 時:平成25年10月20日(日)

10:00~14:30 [雨天決行]

場 所:西川病院

内 容:西川病院 しおさい祭り

メインテーマ:「あなたと共に希望の華を咲かせたい

~Make Your Dream~」

サブテーマ:「地域とのふれあいを求めて」

講演:「自分らしく暮らせる街に」

講師:内田有彦先生

(社会医療法人清和会西川病院副院長・

こころクリニックせいわ所長)

その他にも、もちつき、各種バザー、屋台などがあります。

募集

しおさい祭りに出店します！！

今年度もしおさい祭りに古着等のリサイクル用品のお店を出店します。出店にあわせて、商品の値札付けと当日の売り子に協力して頂ける方を募集しています。売り上げはいわみ会の運営費に充てさせていただきます。皆様のご協力をお待ちしています。

☆値札付け:10月18日(金) 西川病院集合 13:00~

☆売り子 :10月20日(日) 西川病院集合 9:00~

協力して頂ける方は事務局(医療相談室)までご連絡ください。

※リサイクル品や当日品物を入れる紙袋もまだまだ募集しておりますので、ありましたら事務局までお持ち下さい。