

～11月例会のご報告～

11月17日(日)第4回しまねこころの交流会にいわみ会7名が参加し、『元気に老いる』をテーマに荒木院長の講演とグループワークが行われました。荒木院長から、「長寿を求めながらも『老いること』を拒否する時代だが、昔は『老いること』は物知り何でも相談できるような大切に尊敬される部分がたくさんあり、現代のマイナスなイメージばかりではなかった。少し見方を変えて前向きに『老いること』を考えていけたらよいのでは」とのお話を伺いました。

この会は事前の準備から当日の司会まで県の当事者会と家族会で協力して行われており、終始和やかな雰囲気を進めておられたのが印象的でした。参加された皆様おつかれ様でした。

12月例会のご案内①

日 時:平成25年12月2日(月) 13時30分～15時30分

場 所:浜田合同庁舎 5階 中会議室

内 容:浜田地域精神保健家族会連絡会に参加します。

詳しくは別紙をご参照下さい。

締切:参加希望の方は11月25日(月)までに事務局へご連絡下さい。

12月例会のご案内②

日時:平成25年12月19日(木) 13時30分～15時

場所:西川病院 相談室横のミーティング室

内容: 座談会

多くの皆様の参加をお待ちしております

～平成26年1月例会のご案内～

日時:平成26年1月18日(土)

内容: 新年会

※取り急ぎ、日時のみお知らせいたします。

詳しくは次回のいわみ会便りへ掲載いたします。