

日に日に暖かくなり、過ごしやすい気候になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度も皆様と一緒にいわみ会を盛り上げていければと思いますので宜しくお願いします。 (事務局より)

**～3月例会のご報告～**

3月17日(木)に相談室横のミーティング室にて座談会を行いました。参加者は会員5名、事務局2名の計7名でした。

2月27日(土)の浜田地域精神保健家族会連絡会合同ミーティングを受けていわみ会の今後について参加者で考えました。

出た意見の一部をご紹介します。家族自身が自らの体験を語ってみよう。お互いの理解に繋がるので当事者との交流の場を持とう。多くの参加者が出れるように例会の休日開催を増やそう。当事者と一緒にいる家族の話が聞ける講演会を企画しよう等さまざまな意見がありました。ぜひ取り入れていきたいと思えます。

早速5月の座談会ではご家族に体験談を語ってもらうことになりました。自らが話すことによって自分の思いを整理したり、その経験を伝えることによって、他の家族の問題解決の糸口になればと思っています。参加された皆様お疲れ様でした。

**～4月例会のお知らせ～**

日時:平成28年4月9日(土)

場所:西川病院 作業療法室

内容:お花見会

参加費:500円

★参加希望の方は4月6日(水)までに事務局へご連絡下さい!

★例年通り、当日はお弁当が出ます。

★たくさんのご参加お待ちしております!