

暑中お見舞い申し上げます。

梅雨が明け、気温も高くなってきました。だんだんと夏らしくなってきましたね。ニュースでは熱中症の危険性についても話題となっています。皆様、こまめに水分補給をして、暑い夏を乗り切りましょう！！

また、これから秋に向けて家族会の活動も増えてきますので、体調に気をつけていきましょう。  
(事務局より)

～ 7月例会ご報告 ～

7月21日(木)、第2回『家族の体験談を語ろう！』を開きました。参加者は会員9名、事務局2名、実習生1名でした。

今回は2名の方にお話いただきました。この紙面で詳細は語れませんが、参加者の感想として「いつも笑顔でも本当はいろいろあったんだなあ」とのコメントがあり、本当にその通りだと感じました。

話し手の感想としては、「思い出したくないこともあり、嫌な気持ちもあったが、前向きに頑張らないといけないとも思った」との事でした。

また今回は家族会初参加の方もおられ、「母に代わって私が兄の面倒をみます。家族会も出ます」と言われ、一同勇気づけられました。発表されたお二人、参加された皆様、お疲れ様でした。

☆ 9月例会のご案内 ☆

日 時:平成28年9月25日(日) 10:00～15:00

場 所:西川病院 作業療法室

内 容:西川病院家族会主催『家族向け 講演会 & SST』

講 師:高森 信子 氏

参加費:500円(昼食代)ご自分で用意される方は必要ありません。

締 切:参加希望される方は、9月16日(金)までに事務局にご連絡  
ください。

※詳細は同封するパンフレットをご覧ください。たくさんのご参加  
お待ちしております！