

暑い夏も過ぎ去り、朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる今日この頃、皆様お変わりありませんでしょうか。いわみ会の秋は行事が続きます。皆さんお忙しいことと思いますが、たくさんのご参加をお待ちしています！！ (事務局より)

～ 9月例会ご報告 ～

9月25日(日)、西川病院大会議室にて去年に引き続き高森信子先生をお迎えし、『家族向け講演会 & SST』と題した講演会を開催しました。午前は講演会、午後からは SST(簡単にいうとコミュニケーションの練習)を行いました。全体の参加者は18名でした。高森先生の具体的な事例をもとにした分かりやすい話に皆さん頷き、共感し聞いておられました。また、当事者の方に対してのお願いの仕方、断り方などすぐに日常に取り入れられそうなものが多かったです。事務局としては今回行った SST を参考に例会時にも引き続きトレーニングできればと考えています。参加された皆様お疲れ様でした。

しおさい祭りに出店します！！

今年度もしおさい祭りに古着等のリサイクル用品のお店を出店します。出店にあわせて、商品の値札付けと当日の売り子に協力して頂ける方を募集しています。売り上げはいわみ会の運営費に充てさせていただく予定です。皆様のご協力をお待ちしています。

☆値札付け:10月14日(金) 13:00～ 西川病院精神科外来集合

☆売り子 :10月16日(日) 9:00～ 西川病院精神科デイケア棟集合

協力して頂ける方は事務局(医療相談室)までご連絡ください。

11月例会のご案内

日時:11月8日(火) 13:00～16:30

場所:島根県立男女共同参画センター あすてらすホール (大田市)

内容:第48回 島根県精神保健福祉大会(別紙参照)

テーマ:「ひとりじゃないよ～みんなでつくる住みよい町～」

参加費(昼食代):1000円

締め切り:10月19日(水)事務局までご連絡ください。

浜田地域精神保健家族会連絡会として参加します。バスが出ます。集合時間・場所などの詳細は後日の連絡となります。