

まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先々週から天候が悪くなり、雪に困られた方も多かったのではないのでしょうか。インフルエンザもまだまだ流行中ですので、基本の手洗い・うがいをきちんとして、体調管理に気をつけていきましょう。 (事務局より)

### ～1月例会のご報告～

1月21日(土)、きんたの里にて新年会を行いました。参加者は会員15名、事務局2名の計17名でした。

おいしい料理を楽しみながら、皆様とじっくり話をすることができ、お腹も心も満たされた会になりました。会の途中では、会員さんが用意してくださったシルバー川柳を読んだり、替え歌を歌って笑ったりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。その後はお風呂に入ったり、カラオケを歌ったりと自由に過ごして頂きました。

充実した時間が過ごせ、会員さん同士の仲も深まり、幸先の良いスタートができたのではないかと思います。

参加された皆様お疲れ様でした。

### 浜田地域精神保健家族会交流会のお知らせ

日 時:平成29年2月24日(金) 10:00～15:00

場 所:ベリーネ・みどり会館 (浜田市金城町)

内 容:10時～ ベリーネにてイチゴ狩り

みどり会館へ移動、昼食をとりながら交流

13時～ 臨床美術の体験

参加費:1000円

締 切:1月27日(金)までに事務局へご連絡下さい。

美術体験は、美術が苦手な方でも、上手下手なく楽しく参加ができます。楽しい企画を通して、交流が深まり、リフレッシュができることと思います！

皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい！

※当日は、バスが出ます。詳しい時間・場所については、後日連絡させていただきます。