

皆様いかがお過ごしでしょうか。彼岸の中日である3月21日の春分の日を境に、昼と夜の長さが同じになって、だんだんと昼の時間が長くなってきます。春の訪れを感じる暖かい陽気になっていきます。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますので、早く春が来ないか待ち遠しいですね。 (事務局より)

### ～3月例会のご案内～

日時：平成29年3月16日(木) 13時半～15時

場所：西川病院 ミーティング室

内容：体験発表と座談会

只今発表者を募集中です。我こそはという方は是非事務局にお声かけください。昨年7月以来の久しぶりの座談会になります。皆さんで楽しくお話ししましょう！  
沢山のご参加お待ちしております。

### 浜田地域精神保健家族会連絡会の交流会ご報告

2月24日(金)、天候にも恵まれ、ベリーネにイチゴ狩りに行ってきました。参加者は総勢20名以上、いわみ会からは8名、事務局1名の計9名でした。

イチゴ狩りでは、4種類ある大きくて美味しいイチゴにみんな感動でしたね。今度は家族連れて来ようか、孫にも体験させてあげたい等声があがっていました。

臨床美術体験は、サツマイモの絵をオイルパステルで描きました。初めての方がほとんどでしたが楽しく参加ができました。サツマイモでも人それぞれ感じ方や色の配色も違って面白いなと思いました。

普段は本人のことで頭がいっぱいになりがちですが、この様な体験を通し、交流が深まり、リフレッシュができたことと思います！

参加された皆様ありがとうございました。お疲れ様でした。

